



ALPINISMO GIOVANILE
SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57
www.sattrento.it - ag.sattrento@gmail.com



PROGRAMMI 2025

“ LA MONTAGNA INCANTATA ” per socie/soci 9-14 anni

“ LA MONTAGNA 360° ” per socie/soci 14-18 anni

La Commissione di Alpinismo Giovanile (A.G.) della sezione SAT di Trento ha formulato anche per l'anno 2025 un progetto rivolto alle giovani generazioni. Trattasi in particolare di due percorsi distinti per età: “La Montagna incantata” per la fascia d'età: 9-14 anni, “La montagna 360°” per la fascia d'età 14-18 anni. Tale progetto è stato recentemente presentato, condiviso e approvato dal Consiglio Direttivo della Sezione.

In linea con il Regolamento della Sezione, recentemente revisionato (www.sattrento.it, link Regolamento Sezione), gli accompagnatori facenti parte della Commissione A.G. hanno l'obiettivo di avvicinare i giovani al mondo della montagna in una modalità accattivante, sicura ed istruttiva, attraverso una conoscenza il più possibile approfondita dell'ambiente naturale sotto il profilo climatologico, geologico, botanico, faunistico, storico e geografico.

Per la maturazione consapevole delle giovani generazioni non meno importante è lo sviluppo di capacità trasversali, quali la cura ed il rispetto dei territori che si frequentano, un'adeguata fruizione della montagna (zaino, attrezzatura, alimentazione, meteo, ...), l'accrescimento nel “team building” (formazione di un gruppo di giovani accomunati da un'identica passione), la capacità di condivisione e collaborazione reciproca, nonché la promozione di significative esperienze di rete ed inclusività.

La presenza di un gruppo di socie e di soci volontari di varie età che si dedicano con passione al settore dell'Alpinismo Giovanile come sopra definito, sarà affiancata dalla collaborazione - in alcune uscite proposte - da esperti di altre Associazioni del Territorio e di Sat Centrale; laddove necessario, anche dal coinvolgimento di alcune Guide Alpine con le quali la Sezione collabora abitualmente.

Ciascun programma prevede un'uscita mensile, nella giornata di domenica, a partire da gennaio 2025. Sia il raggiungimento della destinazione che il rientro dalle uscite avverrà possibilmente con mezzi pubblici o di trasporto collettivo allo scopo di sensibilizzare i partecipanti ad una riduzione degli impatti ambientali, sociali ed economici generati dai veicoli privati.

Per partecipare al programma (o alle singole uscite) risulta necessario il tesseramento al sodalizio SAT, preferibilmente alla Sezione di Trento, che ha il seguente costo annuale: € 16,00 (nati dal 2007), dal secondo figlio € 9,00: l'iscrizione comprende l'invio del bollettino SAT (digitale), lo sconto del 50% sul pernottamento nei Rifugi CAI/SAT, la copertura assicurativa relativa agli infortuni se verificatisi durante l'attività con la Sezione.

Nel primo programma (*La montagna incantata*) il filo conduttore che unirà le diverse uscite sarà

rappresentato dalle numerose leggende e fiabe tramandate in tutta la Regione, racconti creati dalla fantasia popolare presenti in numerosi luoghi delle nostre vallate alpine. Le voci narranti degli accompagnatori racconteranno, durante le uscite, la leggenda che caratterizza l'ambiente che si andrà ad esplorare; storie di folletti, streghe, animali misteriosi, luoghi segreti ed incantati, ...le montagne del Trentino e dell'Alto Adige si raccontano attraverso le leggende delle proprie genti. Facendo nel contempo conoscere quei racconti, quel patrimonio millenario che rischia di disperdersi al giorno d'oggi, in un momento storico dove la tecnologia e l'iperattività dei giovani permette raramente di scoprire la lettura e il fascino dei miti antichi.

Le diverse esperienze verranno documentate sul *"Diario di Vetta"*, fornito gratuitamente dalla Sezione, dove i ragazzi trascriveranno i loro appunti, idee, disegni, dettagli etc. dell'uscita; su di esso (come per gli anni precedenti per *"La montagna in tutti i sensi"* (2023) e *"La montagna sotto-sopra"* (2024) gli accompagnatori applicheranno al termine di ogni uscita un apposito "bollino" che "certifica" l'adesione del partecipante alla determinata uscita. Così facendo si verrà a creare un "sistema premiante" che avrà come punto di arrivo il Camp Estivo di Val Campelle 2025 e la premiazione di fine anno.

NB! CAMPEGGIO VAL CAMPELLE da dom. 6 a dom. 13 luglio 2025

La prenotazione della struttura avverrà nei primi mesi del nuovo anno e sarà data precedenza nelle iscrizioni a chi avrà frequentato le uscite del programma 2025 e agli iscritti alla Sezione di Trento.

Nel secondo programma (*La montagna 360%*) si cercherà invece, salvaguardando il fondamentale aspetto educativo, di trasmettere ai partecipanti la passione per la montagna attraverso diversificate esperienze: da quelle in ambiente innevato (ciaspolate d'avventura con utilizzo di strumenti di ricerca-Artva, Pala, Sonda), ad alcune ferrate (prealpi e dolomiti), all'alta quota (pernotto al rifugio Vioz), all'escursionismo d'avventura e per finire canyoning e speleo.

NB! TREKKING DI 3 GIORNI ALL'ALPE DI SIUSI da venerdì 29 a domenica 31 agosto 2025

La prenotazione della struttura avverrà nei primi mesi del nuovo anno e sarà data precedenza nelle iscrizioni a chi avrà frequentato le uscite del programma 2025 e agli iscritti alla Sezione di Trento.

E poi...

In primavera verranno organizzati due CORSI DI ARRAMPICATA (avviamento all'arrampicata e corso avanzato di arrampicata) con la collaborazione di Guide Alpine che collaborano abitualmente con la Sezione. Indicativamente si tratta di 4 uscite pomeridiane nella giornata di SABATO sulle falesie dei monti di Trento.

E per concludere...

- **14 dicembre 2025** — BRINDISI NATALIZIO con presentazione documentaria (video, foto, elaborati, premiazione, etc) dell'attività svolta nel corso del 2025 e presentazione programma 2026

EXCELSIOR!
GLI ACCOMPAGNATORI