



# GIRO DELLE CRESTE DI PREGASINA E PUNTA LARICI

## Prealpi Gardesane

ESCURSIONE E - EE

SABATO 23 NOVEMBRE 2024

*Uscita indirizzata ad incentivare la partecipazione giovanile dei soci SAT. Giro ad anello immerso in un contesto particolarmente suggestivo e panoramico che si sviluppa tra il Lago di Garda e la Val di Ledro. Il percorso è anche di interesse storico infatti passa tra trincee e ruderi della Grande Guerra.*

**Ore 7:00** partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta) con pullman fino al **parcheggio** (506 m) posto prima di raggiungere l'abitato di **Pregasina**, che si incontra appena superato il tunnel della Strada Provinciale 234 di Pregasina.

**Ore 8:00** dal **parcheggio** (506 m) si raggiunge l'abitato di Pregasina, lo si attraversa e successivamente si imbecca il sentiero n. 422 iniziando a salire il versante posto sopra Pregasina.

### **PERCORSO A - EE**

Di seguito per sentiero n. 429 si sale fino alla Cima Nodice, passando per la suggestiva "Scala Santa" e poi si attraversano le trincee fino ad arrivare alla **bocca di Lè** (805 m – ore 1:15 – **tot. ore 1:15**). Ora si prosegue prendendo il sentiero n. 430 fino a raggiungere **Cima al Bal** (1260 m – ore 1:30 – **tot. ore 2:45**). Si continua per arrivare a **Cima Nara** (1376 m – ore 0:45 – **tot. ore 3:30**). Di seguito il **Monte Guil** (1322 m) per poi scendere al **Passo Rocchetta** (1159 m – ore 1:15 – **tot. Ore 4:45**). Quindi si scende verso **Punta Larici**, passando per il **Monte Palaer** attraverso il sentiero n. 130 (Creste di Reamol) e infine incrociando il sentiero n. 422B si termina al punto di partenza (506 m – ore 1:45 – **tot. Ore 6:30**), passando nuovamente per Pregasina.

### **PERCORSO B - E**

Si prosegue per il sentiero n. 422 in direzione sud verso **Passo Rocchetta** fino a raggiungerlo (1159 m – ore 3:00 – **tot. Ore 3:00**). Quindi si scende verso **Punta Larici** passando per **Malga Palaer** (946 m – ore 0:30 – **tot. Ore 3:30**) attraverso il sentiero n. 422B. Dopo una breve sosta a **Punta Larici** (946 m) si riprende il sentiero n. 422B per arrivare al punto di partenza (506 m – ore 1:30 – **tot. Ore 5:00**), passando nuovamente per Pregasina.

Sosta per il **pranzo al sacco** a Cima Nara per il **PERCORSO A**, a Punta Larici per il **PERCORSO B**.

Dislivello in salita e in discesa:           A) ca m 1100 – percorso ore 6:30, lunghezza ca 13 km  
  B) ca m 800 – percorso ore 5:00, lunghezza ca 11 km

**Ore 16:00** Partenza per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, scarponi da montagna e ramponcini nello zaino.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

**ACCOMPAGNATORI:** Nicola Dall'Oglio (331 1319908) – Dario Oss Papot (342 8180114) – Christian Carlen – Paolo Corso

**N.B.** Nel caso il numero di iscritti fosse sufficiente, la trasferta A/R per la gita sarà effettuata con pullman. Altrimenti si utilizzeranno gli automezzi privati.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 15 euro a copertura dei costi del pullman. Altrimenti da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- Da lunedì 18 novembre 2024 fino a giovedì 21 novembre 2024 l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link <https://forms.gle/TAJR9jKqN3JZT4oq8> oppure inviando una e-mail a [gite.sattrento@gmail.com](mailto:gite.sattrento@gmail.com) (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata entro giovedì 21 novembre 2024 per motivi assicurativi.

**N.B.** L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il mercoledì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>