



GIRO AD ANELLO SU SENTIERO PANORAMICO DEL LAGO VERNAGO IN VAL SENALES

Gruppo Alpi Retiche

Un lago di straordinaria bellezza con lo splendido scenario dei boschi e delle montagne in parte innevate della Val Senales. Potremo ammirare i monti circostanti che superano i m 3000 come il Similaun, Croda delle Cornacchie, Monte delle Pecore, Punta del Monte, Punta di Finale, Pala Bianca.

ESCURSIONE – E

MERCOLEDÌ 7 agosto 2024

Ore 7.00 Partenza da **Trento – Piazzale Zuffo (fermata bus navetta)**. Viaggio in pullman per Bolzano, Merano, Foresta, Naturno, bivio Val Senales, Madonna di Senales, Vernago.

Ore 9.30 In fondo al **lago di Vernago quota (m 1710)**, inizia il nostro sentiero (**Seerundweg**), che attraversa il “**parco avventura Ötzi**”, scende leggermente in discesa passando su un ponte in sospeso sul **Rio Senales** con vista mozzafiato sulla gola. Si continua il sentiero sul lato destro in un bellissimo ambiente di boschi di conifere con pittoreschi scorci sul lago omonimo fino ad arrivare alla diga (**tempo ore 1.30**).

Attraversata la diga si prende il **sentiero n. 7** passando tra le case del paese di **Vernago**. Questa tranquilla escursione porta ai masi di montagna della Val Senales, dove sia l'abitazione che il fienile sono di legno massiccio, annerito dal vento e dalla intemperie. Sul versante soleggiato incontreremo diversi splendidi masi, il **Tisenhof (m 1814)**, il maso **Rafeinhof (m 1950)**, possibilità di ristoro al **Maso Finale (Fineilhof (m 1952))**, il maso a quota più elevata di tutto il Tirolo in cui si coltiva il grano come un secolo fa. Qui il tempo sembra essersi fermato (**tempo ore 1.30 – totale 3.00**).

Sosta per il pranzo al sacco o al Maso Finale (Fineilhof)

Dopo esserci rifocillati, si riprende il cammino sul **sentiero n. 8**, attraverso uno meraviglioso bosco e il panorama del lago sottostante che ci accompagna, si arriva al punto di partenza dove l'autista del pullman al mattino ci ha lasciato (**tempo ore 0.50**).

Dislivello in salita e in discesa m 410 – percorso ore 3.50 - km 10,8

Ore 16.00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Ezio Bragagna e Claudio Mazzalai

Attrezzatura: normale da montagna, scarponi per la presenza di radici e sassi sul sentiero.

ISCRIZIONI:

- **martedì 30 luglio** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Telefonare in sede al numero **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle **altre Sezioni SAT/CAI** inviando e-mail a **gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita, nome_cognome richiedente, numero cellulare e Sezione di appartenenza).

NB:

L'eventuale **disdetta** dell'iscrizione deve essere comunicata **entro domenica precedente la gita**. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento