



MINIERA GRUAB VA HARDIMBL E RIFUGIO SETTE SELLE (1.978 M)



ESCURSIONE E

DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

Distanza 7 km - Dislivello 460 m – percorso ore 5:00

ACCOMPAGNATORI: Andrea Orsingher (capogita), Martina Delmarco, Michele Giovannini (Sezione di Trento).

RITROVO: H.7.00 PIAZZALE ZUFFO (spazio fermata pullman a fianco del Doss Trento, sotto il viadotto)

La valle dei Mocheni è una delle vallate del Trentino che, oltre ad avere bellezze naturali ancora relativamente selvagge, vanta anche un interessante passato. Le genti di questa zona parlano ancora una lingua di matrice tedesca e seguono tradizioni culturali uniche nel loro genere. La gita proposta viene arricchita da una visita alle miniere dell'alta valle dei Mocheni, segni tangibili di un passato (XIII secolo) in cui quassù si scavava per estrarre metalli preziosi per l'economia.

Punto di partenza è l'ampio parcheggio situato poco dopo Palù del Fésina (Palai en Bersntol), accedendo dopo il bivio (sulla destra) che conduce sull'altro versante della valle verso Frassilongo e Fierozzo.

In poco più di mezz'ora di cammino sul sentiero 325 si raggiunge la miniera a quota 1.686 m. Qui, forniti di caschetto e pila frontale dagli accompagnatori della miniera, entreremo all'interno – suddivisi in gruppi da 12 – esplorando questo posto ricco di storia e fascino.

Finita la visita imbrocheremo il poco distante sentiero 343B che ci conduce in Val Laner al cui termine si trova adagiato in una meravigliosa conca naturale il rifugio CAI/SAT Sette Selle, dove troveremo i genitori che ci hanno accompagnato e ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Riprenderemo poi tutti insieme la camminata salendo (sent.340) al Passo dei Garofani e in breve, su facile cresta, alla croce del Monte Slimber (m.2204). La discesa avverrà successivamente con un percorso ad anello sui sentieri 370, 370A e 343 attraversando numerosi masi e baite dalla caratteristica architettura mochena.

RIENTRO: H.18.00 PIAZZALE ZUFFO

Cosa portare: abbigliamento idoneo alla stagione, poncho e/o mantellina da pioggia , borraccia capiente, pranzo al sacco, snack/frutta secca per le due merende. DIARIO DI VETTA. Evitare le cose inutili (es. cellulari, videogames,)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- L'iscrizione si effettua inviando e-mail a ag.sattrento@gmail.com (indicare nome e cognome del/i partecipante/i, numero di telefono di riferimento) entro martedì 24 settembre.
- Ricordiamo l'obbligo del bollino SAT 2024.
- **Quota di partecipazione: gratuita (trasporto A/R a cura delle famiglie).**

Nella mail di iscrizione indicare la disponibilità ad accompagnare l'iscritto ed eventuale altri posti disponibili in macchina

- Info: telefonando a Andrea (351 8688721) e/o Martina (366 4534057)

Con l'iscrizione all'uscita il/i genitore/i acconsente/ono all'utilizzo dell'immagine del/i minore/i per finalità istituzionali, informative, divulgative, a titolo gratuito ai sensi della normativa vigente in tema di privacy

Excelsior!