



postatarget
creative

NE/TN0182/2008

Posteitaliane

Contiene
**CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA
ORDINARIA
4 FEBBRAIO
2016**



**C.A.I.
SOCIETA'
ALPINISTI
TRIDENTINI**

**SEZIONE DI
TRENTO**

**NOTIZIARIO
E
PROGRAMMA ESCURSIONI
2016**



Trento via Fermi 13/2 - 0461 914067
www.tecnoscisport.com
info@tecnosci.com

COMPILICI DELLE VOSTRE PASSIONI



**Sconto 15 %
a tutti i soci CAI SAT**

Si ricorda inoltre



Centro Commerciale Mattarello



**C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI TRENTO**

**NOTIZIARIO
E
PROGRAMMA ESCURSIONI
2016**

Apertura Sede:
dal lunedì al venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
al primo piano della

«Casa della SAT»
Via Mancini 57 - 38122 TRENTO

Tel. e Fax 0461 987025
www.sattrento.it
e mail: sat.trento@gmail.com

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Care Socie, Cari Soci,

ho il piacere di rivolgere a tutti i nostri associati un sentito e caloroso saluto da parte mia e da parte di tutti i componenti del Consiglio Direttivo, nel presentare il nostro **Notiziario e Programma Escursioni 2016**, in cui si trovano tutte le principali informazioni, notizie e aggiornamenti sulla vita sociale della Sezione nonché il programma di tutte le iniziative culturali, escursionistiche ed alpinistiche che vengono proposte per la stagione 2016. Sono convinto che gli appuntamenti e le novità in calendario incontreranno il vostro vivo interesse, stimolando una sempre maggiore partecipazione alle nostre attività e che ci sarà quindi occasione di apprezzare insieme questi bellissimi percorsi, in buona parte inediti o poco conosciuti.

Questo saluto va in particolare a tutti i soci che partecipano alle nostre iniziative, a tutti coloro che con la loro preziosa opera volontaria rendono possibile l'organizzazione e lo svolgimento di un così vasto programma di attività, nonché a tutti gli altri soci che, per motivi diversi, non partecipano materialmente alle iniziative organizzate dalla Sezione ma che, con il loro attaccamento ai valori sociali, le rendono realizzabili con il loro importante sostegno.

Prima di procedere ad alcune brevi considerazioni sui programmi per questo nuovo anno, sento il dovere di ricordare con commozione la scomparsa di un nostro caro socio, Michele Niccolini, a causa di un'imprevedibile valanga in Cevedale e alla cui memoria è stata posta una lapide alla chiesetta del Rifugio XII Apostoli accanto a quella di Roberto Melini, altro carissimo socio caduto in montagna tre anni fa. Quanto è accaduto impegna tutti a rafforzare ulteriormente le procedure di sicurezza e prevenzione del rischio, mediante corsi di aggiornamento ed esercitazione sul campo, alle quali auspico voglia partecipare un buon numero dei soci che si iscrivono alle gite più impegnative.

In questo **Notiziario**, oltre al Programma delle escursioni e serate culturali 2016, si trovano tutti gli elementi e le relazioni riguardanti le attività sociali e statutarie, ivi compreso **l'avviso di convocazione dell'Assemblea Ordinaria del 4 febbraio 2016. Tale avviso riveste valore di formale convocazione e sostituisce a tutti gli effetti quello a mezzo posta che quindi non viene più inviato nel periodo antecedente la data dell'Assemblea.** Questo per evitare una duplicazione di avvisi e di spese di spedizione. Si raccomanda quindi di tenere in debita evidenza l'avviso di convocazione e di partecipare numerosi a questo importante appuntamento sociale.

Le attività del 2015 hanno evidenziato un ottimo risultato di partecipazione a tutte le escursioni ed in particolare a quelle "del mercoledì" che hanno ormai raggiunto un grande successo e che hanno portato l'iscrizione di molti nuovi soci che ora costituiscono un solido ed affiatato gruppo di camminatori. Questo successo ci ha spinto ad incrementarne il numero e la stagionalità, perciò quest'anno ne abbiamo messe in calendario ben 25 di cui 4 con le "ciaspole".

Sono invece 56 le escursioni "domenicali", tra turistiche, escursionistiche, botaniche, alpinistiche e sci alpinistiche. Il programma di trekking turistici ed escursionistici è validamente rappresentato dalla proposta invernale di scialpinismo in Svizzera e in Bulgaria, da quella primaverile del viaggio in Slovacchia sugli Alti Tatra, da quella del trekking estivo nel Gruppo dei Sibillini e dalla seconda parte del trekking nella Stubaital, non completato per maltempo nel 2015.

Le proposte culturali sono articolate su dieci eventi, che presentano all'attenzione del nostro pubblico, formato da soci ma anche da tanti simpatizzanti, emozioni di viaggi e di attività alpinistiche in tanti e sempre nuovi scenari.

Particolare attenzione è stata dedicata all'Alpinismo Giovanile, rinforzato con l'inserimento di istruttori giovani e ben preparati che hanno presentato un importante calendario di attività che merita di avere la

partecipazione di tanti giovanissimi, per dare loro modo di apprendere la cultura della montagna e la conoscenza delle proprie capacità. Ritengo auspicabile che i soci promuovano l'iscrizione dei propri figli per contribuire allo sviluppo di questo settore, che rappresenta il futuro del sodalizio.

In calendario si trovano anche gli appuntamenti sociali, sempre organizzati in maniera attenta e capace, che meritano la vostra sempre numerosa e calorosa partecipazione.

Un programma così ricco e vario necessita di notevole impegno da parte dei collaboratori in sede, dei responsabili dei vari settori e dei capigita-accompagnatori, sia quando si raccolgono le iscrizioni dei partecipanti, sia quando devono occuparsi degli aspetti logistici e tecnici di ciascuna escursione; tutti volontari a cui va il nostro ringraziamento

A tale proposito vorrei rivolgere ai soci che si iscrivono alle gite l'invito a non attendere l'ultimo momento utile; pur comprendendo che questo comportamento per alcuni è condizionato dal fattore meteorologico o da esigenze personali, si deve tenere conto che gli organizzatori hanno la necessità di conoscere per tempo il numero dei partecipanti, in base ai quali decidere di confermare l'itinerario, organizzare i trasporti e fare le eventuali prenotazioni. Il vostro essere puntuali e tempestivi nell'iscrivervi ci dà modo di fornirvi il miglior servizio possibile.

In conclusione mi auguro che il nostro programma 2016 incontri il gradimento dei nostri soci sia di stimolo ad una partecipazione ancora più numerosa a tutta la vita sociale e a frequentare più spesso la nostra bella sede. Le informazioni e comunicazioni relative all'attività, i programmi delle gite e l'ordinamento della Sezione sono reperibili sul nostro sito internet www.sattrento.it, e sulla pagina Facebook "[Sat Trento](#)". Invito tutti i soci a consultarli abitualmente per essere aggiornati sulle attività della Sezione.

Excelsior!

Il Presidente
Paolo Frassoni

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

RELAZIONE ATTIVITÀ 2015

A conclusione dell'attività escursionistica dell'anno 2015 credo possa essere condivisa la soddisfazione mia e del Consiglio Direttivo per aver trascorso assieme a voi delle splendide giornate godendo le bellezze che l'ambiente montano ci ha offerto sia nelle gite scialpinistiche sia in quelle escursionistiche e alpinistiche.

La partecipazione alle escursioni programmate ha confermato le nostre aspettative: in molte occasioni i posti disponibili sono stati esauriti già nei primi due giorni di apertura delle iscrizioni. L'adesione poi di nuovi soci ha portato un parziale ricambio delle persone frequentanti.

L'anno appena trascorso è stato caratterizzato da un inverno con poca neve ad inizio stagione e successivamente da condizioni di pericolo in molte delle mete individuate dal programma che hanno reso necessaria la sostituzione di numerose gite scialpinistiche o il loro annullamento. Delle 55 gite programmate ne sono state effettuate 52 con 391 partecipanti e 1848 presenze. La media dei partecipanti per escursione è stata di 36 unità. Sono state sostituite dieci scialpinistiche e di due escursionistiche e annullate due gite scialpinistiche e una escursionistica.

Per quanto riguarda le gite del mercoledì si conferma la validità dell'iniziativa avviata da qualche anno. Si registra, infatti, un costante aumento delle persone interessate a percorsi escursionistici di moderato impegno, ma molto remunerativi sotto il profilo paesaggistico e culturale. Sono state effettuate tutte le 19 gite programmate con 208 partecipanti per un totale di 881 presenze. La media dei partecipanti per escursione è stata di 46 unità.

Nell'ambito dei rapporti con le altre sezioni, si ricorda la partecipazione al "Meeting del Lagorai" e l'organizzazione del "CamminaSat" al rifugio Casarota in collaborazione con la Sezione SAT di Centa San Nicolò. Si è svolto inoltre, in chiusura dell'attività escursionistica, l'incontro con la SAT di Vigo di Ton alla Malga Bodrina in una giornata autunnale.

Anche quest'anno è stato organizzato un mini corso sulla sicurezza sulla montagna innevata dal titolo "Matti per la neve, ma usando la testa" in collaborazione con la Commissione Scuola e Prevenzione della SAT Centrale. Tale corso si è svolto in due momenti. Una prima lezione teorica è stata tenuta il 5 dicembre, presso la Sede sociale, da Mauro Mazzola e Alessandro Cappelletti. Il secondo incontro, prova pratica sull'utilizzo dell'ARTVA, è avvenuto il giorno successivo alle Viote del Bondone.

Per quanto riguarda le proposte per l'anno 2016, mi auguro che esse possano soddisfare le diverse aspettative, offrendo un'opportuna combinazione di escursioni scialpinistiche, alpinistiche, escursionistiche e botaniche. Nell'ambito delle escursioni più impegnative, si sono individuati, per quanto possibile, percorsi alternativi alla portata di tutti. Complessivamente le gite programmate nei fine settimana sono 56 di cui 20 scialpinistiche, 34 escursionistiche, 2 alpinistiche. Le gite di più giorni sono 11. A queste si aggiungono le 25 gite del mercoledì, a partire dal 20 gennaio, con ben 4 uscite sulla neve con le ciaspole, per poi proseguire con il programma fino al 28 settembre.

A conclusione dell'attività, un ringraziamento va a tutti coloro che hanno dato il loro contributo all'organizzazione e alla realizzazione delle escursioni 2015 e alla predisposizione del programma escursioni 2016; senza la loro disponibilità verrebbe meno l'attività escursionistica della sezione.

Per la Commissione
Paolo Weber

COMMISSIONE CULTURALE

RELAZIONE ATTIVITÀ 2015

Anche la programmazione delle serate culturali del 2015 ha mantenuto un'ampia partecipazione di soci e simpatizzanti, confermando l'interesse per le proposte culturali offerte.

Il ciclo di serate è stato aperto il **20 gennaio** da **Sergio Martini** che ha presentato *Le montagne del cielo*, racconto personale dei momenti più significativi della scalata delle montagne più alte della terra, i 14 ottomila, realizzati negli anni '80 e '90 e riproposti in sequenza cronologica con l'ausilio di spettacolari diapositive, integrate con un filmato realizzato in tempi più recenti che completa la narrazione e mette nel contempo in evidenza i mutamenti che - anche sulle grandi montagne himalayane - si sono avuti in alcuni decenni.

Il **3 febbraio** **Luigi Nicoletti** ha presentato *La Mongolia in bicicletta*, racconto per immagini del suo avventuroso e solitario viaggio in bicicletta nelle sconfinite steppe della Mongolia, un interessante e fresco reportage che parte dalla capitale Ulan Bator per percorrere circa 2100 km di difficili piste e comun-

que frequentate vie di comunicazione, dove l'incontro con la popolazione nomade della steppa e con un gruppo di ciclisti mongoli sono gli aspetti più genuini.

Il **17 febbraio** ospite della serata è stata **Caterina Borgato** con l'affascinante filmato *Dancalia – gli uomini della lava - Traversata in mountain bike della Dancalia etiopica*, un sogno diventato realtà dopo aver visto al Museo delle Scienze di Trento, su uno schermo gigante della mostra "Homo Sapiens - la grande storia della diversa umanità" *le straordinarie immagini del vulcano Erta Ale che scorrevano al rallentatore, trattenendo il respiro per sentire meglio e farsi avvolgere dal suono della potenza che usciva direttamente dal cuore della terra, come risacca di un immenso oceano incandescente.*

Maurizio Giordani è stato il protagonista della serata del **3 marzo** con il filmato *Appigli sfuggenti*, titolo anche del suo ultimo libro nel quale parla di montagne, di difficili scalate, di ardite mete da raggiungere, di avventura e di esplorazione, di viaggi in luoghi remoti, di amicizia, di condivisione ... di amore. Ma non solo. Si parla di alpinismo non fine a se stesso ma importante scuola di vita, maestro severo ed efficace, che aiuta a non perdere il filo, che insegna a non mollare, che può mostrare la via giusta da seguire e che indica come fare per non perderla. Una passione forte, inesauribile, che non sfuma dopo l'appagamento ma che si rinnova con costanza, perché solida, concreta, vera.

Il **17 marzo** è stata la serata di *Destinazione Dempster Road – Alaska e Canada in bicicletta*, nel corso della quale Alessandro de Bertolini ha presentato il viaggio in bicicletta effettuato nell'estate del 2014 con tenda e sacco a pelo in compagnia di Roberto, Enzo e Luca: dall'Oceano Pacifico all'Oceano Artico, 21 giorni sui pedali attraverso Alaska e Canada fino al Circolo Polare. L'itinerario, circa 1.800 chilometri, ha percorso alcune delle più celebri Highway del Nord America (La Glenn Highway, la Taylor Highway, la Top of the world Highway, la Klondike Highway) fino alla mitica Dempster Road, una delle strade più selvagge del mondo tra le montagne dei Northwest territories e le interminabili lande subartiche di permafrost. Lungo le vie della grande corsa all'oro (verso la cittadina canadese di Dowson con la baita di Jack London) e sulle strade dell'Idita Trail (la celebre corsa per cani da slitta), la serata ha raccontato la voglia di montagna e di aria aperta, comune denominatore di tutti i viaggiatori.

Elio Orlandi è stato il protagonista della serata del **31 marzo** con la proiezione di *"Il fascino di orizzonti lontani - Immagini ed emozioni, pensieri e parole dal Gruppo di Brenta alla Patagonia"*. La serata si è aperta con le immagini di grande impatto del video "Il Richiamo dei Sogni" per alcune considerazioni sul fascino e sulle emozioni delle salite, ma anche sui cambiamenti che riguardano gli approcci, i comportamenti e la storia della Patagonia. È seguito il video "Frammenti di Patagonia", carrellata di immagini sulle diverse esperienze ed avventure su molte delle vette di questa terra sperduta e sulle storie di personaggi particolari. È stato infine proiettato un breve video su un'iniziativa di solidarietà in Pakistan con gli amici Fabio Leoni, Rolando Larcher e Michele Cagol.

La serata del **14 aprile** ha visto la partecipazione di **Luciano Navarini** che con *"Naturali suggestioni - I rifugi alpini ed escursionistici del Trentino occidentale"* ha presentato il secondo volume sui rifugi alpini ed escursionistici del Trentino (il primo, quello riferito ai rifugi della parte orientale, è stato pubblicato nel 2013). Per ogni rifugio il volume propone un itinerario di avvicinamento e dal rifugio vengono inoltre proposte una o più escursioni che possono, a seconda dei casi, raggiungere una cima o compiere una traversata. L'opera è nata sul campo e è stata scritta con esperienza appassionata, prima ancora che con la penna. La cartografia Trekkart rende poi agevole e immediata l'individuazione del percorso e l'orientamento generale.

Paolo Weber ed Ugo Scorza nella serata del **28 aprile** hanno infine presentato *"Puna Argentina, Atacama e Salar de Uyuni"*, viaggio effettuato nell'ottobre del 2014 – partendo da Salta nel Nord Ovest dell'Argentina - sulla Puna, in Cile a San Pedro de Atacama e nel sud della Bolivia. La Puna argentina è uno dei luoghi più remoti della terra, un luogo lunare tra i 3000 e i 5000 metri, racchiuso tra catene vulcaniche, caratterizzato da paesaggi desertici con dune altissime, lagune, distese di basalto, laghi salati, montagne di argilla. San Pedro de Atacama cittadina ai margini dell'omonimo deserto è invece la base

per esplorare la Valle della Morte e la Valle della luna, due fra le mete più visitate e per interessanti trekking fuori dai percorsi turistici. Il passaggio in Bolivia ha poi portato a visitare altri paesaggi desertici e lagune colorate, nonché il Salar de Uyuni, il più grande salar del mondo. Il viaggio si è concluso con il ritorno a Salta attraverso la Quebrada de Humauaca, famosa per le sue montagne dai mille colori ed i pittoreschi "pueblo" con i mercati di prodotti artigianali.

Il programma 2015 è stato proposto dalla commissione culturale, che ha curato il calendario.

Un sincero ringraziamento a tutti i soci e i simpatizzanti, agli ospiti delle serate ed a tutte le persone che hanno collaborato alla realizzazione delle attività.

Per la Commissione Culturale
Ugo Scorza

PROGRAMMA CULTURALE 2016

Martedì 19 gennaio

UN FIUME, TRE CATENE, CINQUE 8.000

alla scoperta del Gilgit-Baltistan, la frontiera montuosa del Pakistan

di **Efrem Ferrari**

Martedì 2 febbraio

GIAPPONE: IL SENTIERO DEI PELLEGRINI

1.200 km a piedi tra gli 88 templi dell'isola di Shikoku

di **Luigi Nicoletti**

Martedì 9 febbraio

YUKON RIVER CANOE 2014

dal Canada all'Alaska 1.300 km nel selvaggio Nord

di **Maurizio Belli e Fulvio Giovannini**

Martedì 16 febbraio

VARIAZIONI D'AFRICA

ALGERIA, GUINEA, NAMIBIA

di **Paolo Dallapè**

Martedì 1 marzo

GUNUNG API

Vulcani d'Indonesia

di **Mirco Elena**

Martedì 15 marzo

NAMASTE': Nepal tra terra e cielo.

Il giro dell'Annapurna

di **Pierandrea Krentzlin**

Martedì 29 marzo

L'ANIMA DEL GRAN ZEBRÙ

dall'Aconcagua al Gran Zebù tra misteri e alpinisti

di **Davide Chiesa**

Martedì 12 aprile

STOK KANGRI: 6153 TREKKING E OLTRE

Trekking nell'Himalaya del Ladakh

di **Evelyn Peruzzi**

Martedì 26 aprile

LA NUOVA ZELANDA IN BICICLETTA

Agli antipodi sulle isole dei Maori

di **Alessandro de Bertolini**

Giovedì 24 marzo

Serata auguri di Pasqua

Giovedì 22 dicembre

Serata auguri di Natale

COMMISSIONE SENTIERI

RELAZIONE ATTIVITÀ 2015

Nel 2015 abbiamo provveduto ad allestire un nuovo sentiero che collega il sentiero San Vili con la località Le Vallene poco prima dei Laghi di Lamar. Questo ci ha impegnato per le prime tre uscite supportate dal GIS (Gruppo intervento sentieri della SAT centrale) nell'uscita più impegnativa con posa pali e segnaletica orizzontale. A questo lavoro hanno partecipato 4 persone della nostra sezione che hanno così potuto sperimentare sul campo come si dovrebbe lavorare sui sentieri. Il lavoro svolto sul sentiero di San Vili di nostra competenza, che parte da Trento e termina a Ranzo, ha beneficiato dell'ottimo lavoro svolto nell'anno precedente per cui con due uscite di 8 persone abbiamo potuto ripassare l'intero percorso con qualche rinfresco della segnaletica orizzontale, sfalcio e pulizia. In totale sono state coinvolte 10 persone della sezione che ringrazio particolarmente.

Uscita 20 feb	Fonte del Dés – baito cacciatori loc. le Vallene	3 persone	ore 2.30
Uscita 21 mar	Località le Vallene – Fonte del Dés	3 persona	ore 4.00
Uscita 27 mar	Località le Vallene – Fonte del Dés	3 persone	ore 4.00
Uscita 25 apr	TN – loc. Vela – Soprasasso – Monte Terlago	8 persone	ore 8.00
Uscita 9 mag	Monte Terlago - Margone	8 persone	ore 7.00
Uscita 26 ago	Località Viote – cima Verde – Dos D'Abramo	3 persone	ore 8.00

Per la Commissione Sentieri
Roberto Marconi

COMMISSIONE BOTANICA

RELAZIONE ATTIVITÀ 2015

Domenica 14 giugno – Passo Croce Domini (1892 m)

Non è facile raccontare una domenica piovosa dedicata alla botanica, che doveva essere spesa ad illustrare specie diffuse ed endemiche nel territorio della provincia di Brescia.

“Giove pluvio” ha dato poca tregua e, mentre i camminatori satini con mantella, ombrello e copri zaino raggiungevano la meta proposta, ossia il rifugio Tita Secchi, i più delicati botanici (essi amano i fiori) hanno atteso il momento favorevole per iniziare la salita verso il passo di Val Fredda, dopo il quale il giro si sarebbe concluso con un sentiero sotto cresta che permette di raggiungere in modo agevole il rifugio Croce Domini. Scrosci d'acqua e minaccia di temporali in quota hanno consigliato a metà percorso un ritorno più sicuro e più breve.

Le specie osservate nel tratto effettuato erano rappresentate da *Saxifraga hosti*, *Thalictrum aquilegifolium*, *Viola culminis* in varie sfumature di colore, *Orchis mascula*, *Pinguicula alpina*.

Non si sono attraversati i prati di *Anemone narcissiflora*, una ranunculacea che, con le sue candide corolle a mazzetti di 3 – 8 fiori per stelo, biancheggia i fianchi dei rilievi in quella zona e li rende spettacolari.

I botanici accompagnatori sperano che qualcuno dei partecipanti, avendo intravisto la possibilità di immergersi in una natura forte, selvaggia e colorata, trovi in futuro la strada per ritornare.



Viola culminis - Croce Domini

Domenica 26 luglio – Altipiano della Rosetta nelle Pale di S. Martino

In questa uscita, messa in calendario ancora in novembre 2014, per poter pubblicare il Notiziario all'inizio del nuovo anno solare, il meteo è stato favorevole ed ha permesso lo svolgersi dell'escursione come programmata.

Raggiunto l'Altipiano della Rosetta con funivia, il gruppo botanico (sempre una minoranza rispetto ai partecipanti) si è diretto alla Cima Rosetta, scoprendo fra i massi dolomitici cuscinetti di piante alpine altamente specializzate a vivere ad alta quota (2438 m). Esse hanno radici profonde, hanno foglie ridotte lineari o a ciuffetto, sono basse o bassissime.

Elenchiamo la *Saxifraga sedoides* o la rara *Saxifraga facchinii* o l'abbondante, in quel contesto, *Saxifraga caesia* e *Saxifraga squarrosa*.

Nei pressi del Rifugio Rosetta "G. Pedrotti", nelle vallette nivali dove si accumula un po' di humus, la vegetazione osa mostrarsi più arida: *Veronica alpina*, *Veronica aphilla*, *Ranunculus alpestris*, *Papaver rheticum*, *Armeria alpina* e la bella e rara *Gentiana terglouensis*. E' anche il regno dei salici nani: *Salix retusa*, *Salix reticulata* e *Salix serpyllifolia* che, vegetando a quelle quote, intaccano le rocce già aggredite dai licheni e preparano terreno per specie più evolute.

Il ritorno è stato fatto volutamente a piedi, per poter osservare le fioriture lungo i ghiaioni di specie vistose come *Senecio abrotanifolius*, *Gypsophila repens*, *Prunella grandiflora*, *Gymnadenia odoratissima*, *Aquilegia einseleana*. Sui massi dolomitici, che facevano da parete al ghiaione, abbiamo incontrato *Leontopodium alpinum*, *Campanula morettiana* e alcuni superbi esemplari di *Physoplexis comosa*.



Gentiana terglouensis – Altopiano della Rosetta

ATTIVITÀ BOTANICA 2016

20 marzo – Campione del Garda

Si propone tale uscita per osservare la fioritura di *Erythronium dens-canis*, piccola liliacea abbondante nel sottobosco di carpini, ornielli e querce, ma anche specie come *Rosmarinus officinalis* che crescono su rocce esposte ai venti miti del Garda.

12 giugno – Passo S. Pellegrino Fuciade

Si potranno ammirare nella zona umida *Dactylorhiza majalis*, *Eriophorum vaginatum* e, lungo il percorso, saxifraghe come *S. oppositifolia* e *S. crustata* e sui massi i cuscinetti di Primulaceae di *Androsace helvetica* e *Androsace hausmannii*.

Per la Commissione Botanica

Gino Zambanini, Rosa Baratter Trotter, Francesco Fracchetti, Paolo Cainelli

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

RELAZIONE ATTIVITÀ 2015

L'anno 2015 per l'Alpinismo Giovanile della Sezione di Trento è stato un anno di rinnovamento. Sono cambiati sia il gruppo di accompagnatori che i ragazzi che partecipano alle attività.

Questo ha significato un anno dove il focus dell'azione non è stato solamente l'incontrare la montagna ma soprattutto uno scoprirsi e conoscersi reciprocamente camminare lentamente imparando da ogni passo e modificando continuamente il nostro agire.

Siamo partiti ad inizio anno con nessun ragazzo e due accompagnatori titolati AAG, ora siamo un piccolo gruppo di circa 12 ragazzi che partecipano costantemente alle attività, 3 accompagnatori sezionali e 5 aiuti accompagnatori.

I giovani che partecipano all'alpinismo giovanile frequentano soprattutto la scuola primaria e la scuola secondaria di primo grado. Incontrandoli, conoscendo il loro entusiasmo e ciò che lasciava loro un'emozione di più abbiamo modificato e adattato in itinere una prima bozza di programma.

Nelle uscite effettuate abbiamo coniugato il movimento e la fatica con il gioco e la scoperta di una cultura montana, fatta sia di sicurezza che di canti e racconti.

In breve sono state realizzate le seguenti uscite:

- ciaspolata con le famiglie in Bondone con la partecipazione del Soccorso Alpino della stazione del Monte Bondone
- scoperta di forti e del sentiero del Sorasass
- GiocaOrientamento lungo il sentiero delle Busatte-Nago
- partecipazione all'evento GiocAlp organizzato dalla sezione di Arco
- GiocArrampicata presso la falesia in Val Lomasona (annullata a causa del brutto tempo)
- trekking di due giorni con pernottamento in tenda sulla Vigolana e partecipazione al CamminaSat
- partecipazione alla tre giorni di Avventura dell'Avisio organizzata dalla sezione di Cembra
- Raduno Regionale Alpinismo Giovanile organizzato dalla sezione del CAI-Brennero

Il costo delle attività è stato sostenuto interamente dai partecipanti alle uscite.

Ci sentiamo di ringraziare di cuore i "nostri" ragazzi, soprattutto perché ci stanno insegnando la gioia e l'emozione di condividere un'esperienza e la curiosità di guardare sempre oltre la prossima cima.

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2016

Il programma si propone di presentare l'esperienza della montagna in tutte le sue sfaccettature senza dimenticare di unire il gesto atletico ad una sana cultura della sicurezza e della tradizione alpina. Perché alle "terre alte", prima che con i piedi si dovrebbe arrivare con la testa.

Sabato 16 gennaio

INCONTRO CON RAGAZZI E GENITORI - PRESENTAZIONE ATTIVITÀ nella sede della sezione

Sabato 20 e domenica 21 febbraio

CIASPOLATA E GIOCHI SULLA NEVE a Malga Pontara

Domenica 20 marzo

NELLA GROTTA DELLA BIGONDA CON GLI SPELEOLOGHI

Domenica 24 aprile	MANUTENZIONE SENTIERI CON LA COMMISSIONE SENTIERI
Domenica 22 maggio	LE TRE CIME DEL MONTE BONDONE CON LA FERRATA DEL DOSS D'ABRAM
Domenica 3 luglio	AL CAMMINASAT CON LA NOSTRA SEZIONE (luogo da definire)
Martedì 22 – venerdì 26 luglio	TREKKING NEL GRUPPO DEL BRENTA
Domenica 28 agosto	FORRA ATTREZZATA DI RAVINA
Domenica 4 settembre	RADUNO REGIONALE ALPINISMO GIOVANILE A VILLAZZANO
Domenica 9 ottobre	A BOCCA CASET IN VALLE DI LEDRO per vedere da vicino la migrazione degli uccelli
Domenica 16 ottobre	SI VA PER FUNGHI IN VIGOLANA , con le famiglie e un'esperta micologa

INOLTRE DAL 4 MARZO AL 27 MAGGIO 2016, a scadenza quindicinale, sono previsti sette incontri per avvicinare i ragazzi all'arrampicata e alla sicurezza in montagna, di cui cinque svolti in palestra o in falesia. L'attività sarà realizzata in collaborazione con la scuola di alpinismo e scialpinismo *Giorgio Graffer*.

Per maggiori dettagli consultare il sito www.sattrento.it – alpinismo giovanile

Per la Commissione A. G.
Maria Chiara Pavesi

SCI CLUB SAT TRENTO

RELAZIONE ATTIVITÀ 2014/2015

L'attività dello Sci Club nella stagione invernale 2014/2015 è stata condizionata da un andamento climatico poco favorevole; nella prima parte dell'inverno si sono patite temperature superiori alla media e scarsità di precipitazioni; poi per fortuna la situazione meteorologica si è normalizzata con l'arrivo del freddo e di qualche precipitazione. L'attività dello Sci Club, partita inizialmente a rilento, si è concentrata nell'organizzazione della nostra gara sociale di fondo, il Trofeo Caduti della Montagna, terminata in gloria con la conquista da parte della nostra Sezione del 31° Trofeo Caduti della Montagna.

Tesseramento. Nella stagione 2014/2015 lo Sci Club ha tesserato 36 soci, di questi 30 hanno effettuato anche il tesseramento alla FISI con un aumento rispetto all'anno precedente.

Ginnastica presciistica. Attività svolta da metà settembre fino a fine maggio, consolidata e di grande partecipazione, ha visto un leggero calo di partecipazione con 35 partecipanti al corso di presciistica autunnale e 22 partecipanti al corso primaverile. Questo ha comportato da un lato minori entrate per lo Sci Club ma sicuramente miglior fruibilità dei corsi da parte dei partecipanti.

Attività sci nordico. Come tutti gli anni i nostri atleti hanno partecipato alle principali manifestazioni di granfondo di sci nordico, non a quelle che purtroppo sono state annullate a causa della iniziale scarsità di neve. A cominciare con la Sgambeda a Livigno, la Moonlight Skimarathon in notturna sull'Alpe di Siusi, la Millegrobbe a Lavarone, la Marcialonga di Fiemme e Fassa, la Dobbiaco-Cortina, la Granfondo Val di Vizze, la Granfondo Val Casies, la Vasaloppet in Svezia, l'Engadina Skimarathon a S.Moritz e per finire la Viote Monte Bondone Nordic Ski Marathon, nuova gara di sci da fondo sulle piste da fondo di casa per i trentini.

Attività gite. L'andamento sfavorevole della prima parte della stagione sciistica ha avuto ripercussioni anche sull'organizzazione delle gite. Quando possibile lo Sci Club organizza una gita ad una granfondo internazionale di sci nordico e una gita con attività libera sulla neve. Quest'anno, abbandonata l'idea della gita alla granfondo, avevamo puntato sulla gita con attività libera sulla neve a Reinswald in Val Sarentino, ma a causa delle scarse adesioni abbiamo infine rinunciato anche a questa.

31° Trofeo Caduti della Montagna. Anche nel 2015 una edizione memorabile del Trofeo Caduti della Montagna: sulle piste ottimamente innevate e preparate del Centro Fondo di Vermiglio domenica 8 marzo si è disputata, in una bellissima giornata di sole, la gara sociale di sci da fondo della SAT. Con la preziosa collaborazione delle Sezioni SAT di Vermiglio e Trento e la partecipazione di quasi 90 atleti in rappresentanza di 11 Sezioni SAT di cui 20 giovanissimi si sono svolte le varie gare, la prima frazione in tecnica classica poi la tecnica libera e infine i più piccoli. Nella classifica per Sezioni, la più importante dal punto di vista sociale, ha primeggiato anche quest'anno la Sezione di Trento con la Sezione Ledrense seconda e la Sezione di Lavis terza. Quindi a norma di regolamento la Sezione di Trento si aggiudica definitivamente il 31° Trofeo Caduti della Montagna; pensiamo solo che questo evento non succedeva dal lontano 1997, quando, sulle piste di Forte Cherle sull'Altipiano di Folgaria, la Sezione di Trento vinse il 24° Trofeo.

Per concludere, un grande ringraziamento a tutti i collaboratori e i sostenitori che rendono possibile lo svolgimento di questa manifestazione nata nel 1956 in ricordo di tutti i caduti della montagna.

Programma attività stagione 2015-2016.

Ginnastica presciistica: come tutti gli anni due corsi uno autunnale da settembre a dicembre e uno primaverile da gennaio a fine maggio;

Tesseramento FIS: con assicurazione infortuni e responsabilità verso terzi, sconti e convenzioni varie;

Attività gite: è prevista una gita ad una granfondo internazionale di sci nordico con possibilità di attività alternative in data e località ancora da individuare.

32° Trofeo Caduti della Montagna: il 28 febbraio o in alternativa il 13 marzo, in località ancora da definire, si disputerà l'edizione 2016 del 32° Trofeo Caduti della Montagna.

Lo Sci Club SAT Trento si trova in sede i mercoledì sera da metà novembre fino a fine marzo dalle ore 21.00 alle ore 22.30 oppure sempre via posta elettronica all'indirizzo sciclubsattrento@hotmail.com

Excelsior!

Il Presidente
Vittorio Tonini

IL CONSIGLIO DIRETTIVO 2015

L'annuale Assemblea Ordinaria dei Soci, svoltasi il 5 febbraio 2015, ha eletto cinque nuovi consiglieri per il triennio 2015 - 2017, in sostituzione di altrettanti consiglieri decaduti per termini statutari.

Nella riunione del 24 febbraio il nuovo Consiglio Direttivo ha rinnovato le proprie cariche sociali e sono stati individuati i responsabili delle Commissioni tecniche.

CONSIGLIO DIRETTIVO 2015

Presidente:	Paolo Frassoni
Vicepresidente:	Maria Carla Failo
Segretario:	Daniela Gabardi
Cassiere:	Claudio Covelli
Consiglieri:	Ezio Bragagna - Claudio Lubich – Claudio Mazzalai - Lina Orrico - Maria Chiara Pavesi- Gabriele Pegoretti - Ugo Scorza - Armando Tomasi - Loreta Tomasi - Paolo Weber - Gino Zambanini

REVISORI DEI CONTI 2013-2015

Paolo Cainelli - Fabio Casagrande - Osvaldo Giacomelli

COMMISSIONI 2015

Escursionismo:	Paolo Weber (Responsabile) - Ezio Bragagna - Mariella Butterini - Claudio Covelli - Maria Carla Failo - Pierino Friz - Claudio Lubich - Roberto Marconi - Lina Orrico - Giuliano Ziglio
Alpinismo Giovanile:	Maria Chiara Pavesi (Responsabile) - Giorgia Stefani - Giulio Orsingher - Francesco Zanella - Ruggero Ferrari
Culturale:	Ugo Scorza (Responsabile) - Mariella Butterini - Giovanni Liandru - Lina Orrico - Paolo Weber
Sentieri:	Roberto Marconi (Responsabile) - Domenico Bazzanella - Dario Brunello - Claudio Lubich - Arturo Marchetti - Remo Nardoni - Gabriele Pegoretti
Botanica:	Gino Zambanini (Responsabile) - Rosa Baratter Trotter - Paolo Cainelli – Francesco Fracchetti
Sede	Lina Orrico (Responsabile) - Claudio Lubich - Loreta Tomasi - Gino Zambanini
Tesseramento:	Remo Nardoni (Responsabile) - Lina Orrico
Biblioteca:	Armando Tomasi (Responsabile) - Carlo Curtolo
Sci Club SAT	Vittorio Tonini (Presidente)

Scadono a fine 2015 per termine del mandato:

- i Consiglieri Ezio Bragagna, Lina Orrico, Armando Tomasi, Gabriele Pegoretti, Gino Zambanini
- i Revisori dei Conti Paolo Cainelli, Fabio Casagrande, Osvaldo Giacomelli.

TESSERAMENTO

Alla chiusura del tesseramento al **30-09-2015** i Soci sono **2467** così suddivisi:
Ordinari 1509 – Ordinari Junior 43 – Familiari 705 – Giovani 206 – Guide 1 - Vitalizi 3
Accompagnatori Escursionismo 2 – Accompagnatori ASE 5
Accompagnatori Escursionismo Giovanile 3
Gruppo SAT Padiacastello: Ordinari 27 – Familiari 23 – Giovani 8

Agevolazione ai Soci

Il rinnovo dell'associazione, oltre a consentire la partecipazione a tutte le iniziative organizzate dalle sezioni del Sodalizio, offre a ogni socio un'ampia serie di opportunità:

- Consultazione della **Biblioteca della Montagna SAT**. - Documentarsi sulla storia della SAT presso l'**Archivio storico SAT**. - Informazioni per escursioni, trekking, strutture ecc. presso **MontagnaSA-Tinforma**.
- Copertura Assicurativa per gli interventi del **Soccorso alpino** ed elisoccorso in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. Copertura assicurativa contro gli **infortunati** durante tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali sia da quelle territoriali del CAI-SAT (il periodo assicurativo scade il **31 marzo** dell'anno successivo alla nuova iscrizione o al rinnovo della medesima). I soci possono stipulare, inoltre, a condizioni vantaggiose, una polizza annuale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio (informazioni in sede)
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei rifugi SAT, CAI e dei Club Alpini Esteri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del **CAI**: "montagne360" - della **SAT**: "Bollettino SAT".
- Sconto sulle pubblicazioni edite dal **CAI e CAI-Touring**.
- Possibilità d'iscrizione ai corsi d'alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo, speleologia, organizzati dalle **Scuole SAT**.

Quote associative per l'anno 2016

Socio Ordinario € 42,00 - sono le persone di età maggiore di anni diciotto (comprende l'abbonamento alle riviste e l'assicurazione);

Socio Ordinario Juniores € 21,00 – nati dal 1991 al 1998 compreso, senza ordinario di riferimento.

Socio Familiare € 21,00 - sono i componenti la famiglia del Socio Ordinario della stessa Sezione, con lui conviventi, e di età maggiore di anni diciotto (comprende l'assicurazione);

Socio Giovane € 14,00 - sono i minori di anni diciotto, nati nel 1999 ed anni seguenti (comprende l'assicurazione) — **Secondo figlio** dello stesso nucleo familiare se presente almeno 1 ordinario € **9,00**; dal **terzo figlio** in poi **gratuito**.

Ammissione nuovi Soci (tessera) € **4,00**.

La quota può essere versata:

- a) **in sede**: dal lunedì al venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00. - **Servizio Bancomat**.
- b) **in posta** utilizzando il **c.c.p. 15877384**,
Intestato a - **SAT Sezione di Trento - Via Mancini 57 - 38122 TRENTO**.
- c) **in banca** con bonifico alla **Cassa Rurale di Trento**,
coordinate bancarie: **IT06 Y083 0401 8070 0000 7772 372**.

Con il pagamento della quota associativa annuale sostieni anche la Tua Sezione.

VERBALE ASSEMBLEA ORDINARIA 2015

L'Assemblea Ordinaria della SAT Sezione di Trento si è tenuta il 5 febbraio 2015, presso la sede di Trento in Via Mancini n. 57. La Commissione verifica poteri ha rilevato la presenza di 55 soci con 53 deleghe per discutere il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'assemblea, del segretario e di tre scrutatori;
2. presentazione dei candidati da parte di un membro della commissione elettorale;
3. lettura e approvazione del verbale dell'Assemblea ordinaria 2014;
4. relazione morale del Presidente a nome del Consiglio direttivo, sull'attività sezionale ed osservazioni generali sul bilancio;
5. relazione finanziaria del cassiere;
6. relazione del Collegio dei revisori dei conti;
7. discussione delle singole relazioni e loro approvazione da parte dell'Assemblea;
8. discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci (art. 12, punto 4, lettera C del Titolo III dello Statuto SAT), presentate per iscritto e pervenute in sede almeno 20 giorni prima dell'Assemblea;
9. nomina dei delegati all'Assemblea generale della SAT;
10. varie ed eventuali;
11. votazione a scheda segreta per il rinnovo di 5 componenti del Consiglio direttivo.

* * *

1. Alle ore 20:45 il Presidente della Sezione, Paolo Frassoni, apre l'Assemblea dando il benvenuto a tutti i presenti. Propone e nomina quale Presidente dell'Assemblea ordinaria Renzo Franceschini; quale segretario Daniela Gardardi e nel ruolo di scrutatrici Lina Orrico, Patrizia Gentile e Mariella Butterini. L'Assemblea approva. Passa quindi la parola a Renzo Franceschini. Il Presidente dà inizio ai lavori invitando Walther Guidi, quale Presidente della commissione elettorale, a presentare i candidati che andranno a rinnovare una parte del Consiglio direttivo.
2. Walther Guidi presenta all'Assemblea i candidati individuati dalla Commissione elettorale, leggendo i curriculum dei nuovi rispettivamente: Ada Carlin, Claudio Covelli, Claudio Mazzalai e Maria Chiara Pavesi. I candidati uscenti che ripropongono la propria candidatura Maria Carla Failo e Paolo Weber. Si presenta personalmente Luigi Vettorato.
3. Il Presidente dell'Assemblea propone di dare per letto, come da prassi consolidata, il verbale dell'Assemblea ordinaria del 5 febbraio 2014, pubblicato sul Notiziario e programma escursioni 2015 inviato ai soci. L'Assemblea concorda e approva il verbale all'unanimità. Concede poi la parola al Presidente della Sezione Paolo Frassoni.
4. Il Presidente della Sezione invita tutti i presenti ad osservare un minuto di silenzio in memoria dei soci deceduti nel corso del 2014. Inizia poi la lettura della relazione morale sull'attività sezionale assieme al consuntivo finanziario, con lo scopo di rendere conto ai soci di come sono state impiegate le risorse organizzative ed economiche della Sezione nel corso del 2014. Il Presidente effettua alcune considerazioni sul suo quarto anno di presidenza affermando che la Sezione è riuscita a mantenere saldi i buoni risultati già ottenuti, sia nel numero dei tesseramenti, sia per gli aspetti economici, sia nell'aspetto organizzativo. Questo anche grazie al costante sforzo ed impegno di tutti i membri del Consiglio, dei collaboratori, dei vecchi soci e di quelli nuovi che hanno confermato con la loro presenza la valida offerta delle numerose iniziative proposte dalla Sezione. Nel corso del 2014 si è registrato un andamento delle iscrizioni pari all'anno precedente; nello specifico i soci iscritti alla Sezione sono stati 2.508, di cui 2.161 (86,1%) sono i soci che hanno rinnovato l'iscrizione anche nel 2013, 119 (4,8%) sono soci che erano iscritti in anni precedenti e 228 (9,1%) sono nuove iscrizioni. Le diverse categorie sono così ripartite: 1.559 soci ordinari, 728 familiari, 215 giovani, 4 vitalizi e 1 guida. Nel numero complessivo degli iscritti sono compresi 47 soci del Gruppo SAT di Piedicastello. La Sezione conta tra i suoi soci 1 accompagnatore di escursionismo abilitato EAI e EEA, 1 accompagnatore di escursionismo AE, 5 nuovi accompagnatori sezionali ASE e 3 accompagnatori di escursionismo giovanile. Il trend positivo registrato e confermato dalle iscrizioni è il risultato della validità e consistenza di tutte le nostre proposte escursionistiche, culturali e sociali, ben organizzate ed effettuate sempre in sicurezza a cui la Sezione ha dato ampia diffusione. Inoltre la Sezione si pone come riferimento per molti appassionati anche provenienti da zone diverse, che vogliono conoscere le nostre montagne in sicurezza e in maniera ben organizzata. "È nostro compito - dichiara il

Presidente - accoglierli, renderli partecipi della cultura della montagna, della salvaguardia del territorio e dell'etica dell'associazionismo". Il Presidente ringrazia Remo Nardoni che da molti anni cura con puntualità e grande accuratezza il tesseramento risolvendo con immediatezza ogni problema. Nel contesto sociale ed economico in cui viviamo prosegue il Presidente, la SAT ha sempre di più l'obbligo di porsi come solido e sicuro riferimento sociale ed organizzativo, ad operare a sostegno e sviluppo dell'attività alpinistica, escursionistica e culturale legato alla montagna e al suo mondo, perseguendo, senza compromessi, nella tutela dell'ambiente e nella promozione degli ideali e dei valori della socializzazione. Il Presidente passa poi a presentare il consuntivo dell'attività 2014 evidenziando le seguenti attività:

- partecipazione al 120° Congresso SAT svoltosi a Spiazzo Rendena e iniziative collaterali compresa la premiazione dei soci cinquantennali della Sezione, tenutasi per la prima volta in occasione del convegno;
- commemorazione in ricordo di Achille Gadler con un'escursione dedicata svoltasi alla cima Folga in Lagorai;
- partecipazione al Meeting del Lagorai e al CamminaSAT, che offrono sempre momenti positivi di condivisione e amicizia con le altre sezioni della provincia;
- posa di una targa a ricordo del socio e amico Roberto Melini nella chiesetta dedicata ai caduti della montagna presso il Rifugio XII Apostoli;
- escursione, organizzata nell'ambito del Filmfestival, con le ospiti scalatrici degli 8000 all'eremo di San Romedio e a Castel Thun;
- escursione sulla prima tappa del nuovo percorso del Sentiero San Vili, organizzata nell'ambito delle Feste Vigiliane;
- incontro con la Sezione SAT di Toblino al Rifugio Monte Casale in occasione della chiusura dell'attività escursionistica che ha decretato lo spirito di socialità e di buona organizzazione quale vero spirito satino;
- a cura di Paolo Weber, sia la gestione del sito internet della Sezione che consente ai soci di essere sempre informati in tempo reale sulle gite, sugli eventi culturali e accedere all'album fotografico delle escursioni, sia la gestione su facebook di una pagina SAT Trento che permette di entrare in contatto con chi si iscrive e ad oggi viene visitata da circa 6000 persone;
- lo sviluppo delle attività legate all'alpinismo giovanile, portate avanti con grande impegno dai responsabili e dai nuovi accompagnatori da poco entrati nel gruppo ed a cui va un augurio di buon lavoro. La creazione di una pagine facebook che consente di entrare velocemente in contatto con i giovani,
- il rinnovo della convenzione del servizio di autonoleggio con il fornitore C.T.A. con cui si mantengono invariate le condizioni del servizio dell'anno precedente.

In merito ai diversi ambiti operativi della Sezione, il Presidente si limita ad alcune brevi considerazioni generali e a fornire alcuni dati di sintesi delle attività stesse, dando atto che sul Notiziario della Sezione sono riportate le relazioni dettagliate. Nel descrivere brevemente le attività delle varie commissioni, ringrazia i responsabili Paolo Weber con Mariella Butterini, Arturo Marchetti con Vittorino Andreatta e Dario Brunello, Rosa Baratter e Gino Zambanini con Paolo Cainelli e Francesco Fracchetti, Ugo Scorza, Roberto Marconi con Domenico Bazzanella, Armando Tomasi, Gianni Liandru, Lina Orrico.

Paolo Frassoni passa la parola a Vittorio Tonini che relaziona sull'attività dello Sci Club SAT e a Carla Sartori, che, a nome del capogruppo Franco Postinghel, relaziona sull'attività svolta sia in ambito escursionistico, sia sociale dal Gruppo Piedicastello, che partecipa attivamente agli eventi più significativi organizzati dal rione.

Per il dettaglio di tutte le relazioni si rinvia agli allegati al verbale.

Il Presidente dell'Assemblea invita il presidente Claudio Bassetti, ad intervenire in Assemblea. Bassetti porta il saluto della SAT Centrale e ricorda che è la più grande associazione del Trentino ben radicata sul territorio, dove la popolazione trentina si ritrova per i valori oltre l'andare in montagna. Questi valori sono l'eredità dai padri fondatori che noi dobbiamo portare avanti soprattutto in questo momento difficile per la nostra società. Invita tutti a percorrere il sentiero della collaborazione, sia all'interno che all'esterno delle sezioni, e auspica per il futuro una maggiore comunicazione e un buon ricordo con tutte le sezioni.

L'Assemblea prosegue con le osservazioni generali al bilancio consuntivo 2014. Il Presidente rileva che il consolidamento delle iscrizioni alla Sezione e il più che positivo andamento delle escursioni ha reso possibile il completo reintegro del patrimonio sociale con il reinvestimento della somma di Euro 5.000,00 che erano stati disinvestiti per coprire risorse insufficienti necessarie per svolgere regolarmente l'attività del 2014. Un ringraziamento particolare a Luisa Sandrin che con professionalità e competenza si è adoperata sia nella gestione della contabilità che del bilancio della Sezione a cui viene data la parola.

5. Luisa Sandrin, cassiere della Sezione, procede alla dettagliata descrizione del rendiconto finanziario e della situazione patrimoniale del 2014, copia dei quali è stata precedentemente consegnata a ciascun socio presente.

Il conto finanziario si chiude con effettivo avanzo di Euro 7.943,06, anche se dal prospetto appare un avanzo pari ad Euro 2.943,06; infatti in base al programma di tenuta della contabilità, non si è riusciti a meglio rappresentare il fatto che 5.000,00 Euro indicati con segno negativo, in realtà sono risorse reinvestite nel deposito vincolato come precedentemente anticipato anche dal Presidente. Le entrate sono pari ad Euro 217.445,45 mentre le uscite sono pari ad Euro 214.502,39. Le voci che hanno generato saldi positivi sono il tesseramento, le gite e gli interessi sui depositi; mentre le voci che hanno generato saldi negativi sono i costi della sede, la segreteria, le pubblicazioni e le attività culturali. Gli investimenti finanziari della Sezione sono pari ad Euro 35.000,00. Il Cassiere presenta all'Assemblea il budget 2015 che costituirà un importante punto di partenza per l'attività del nuovo Consiglio Direttivo che uscirà rinnovato da quest'Assemblea.

6. Osvaldo Giacomelli relaziona sull'attività di controllo del Collegio dei revisori dei conti confermando le risultanze del conto finanziario e patrimoniale. Il Collegio dei revisori dei conti esprime pertanto parere favorevole all'approvazione del bilancio e dello stato patrimoniale 2014.
7. Il Presidente dell'Assemblea apre la discussione sulle singole relazioni. Non essendovi alcuna richiesta di spiegazioni o approfondimenti, chiede l'approvazione delle relazioni. L'Assemblea approva all'unanimità; nessun astenuto e nessun contrario.
8. Discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci: non è pervenuta alcuna proposta.
9. Nomina dei delegati all'Assemblea generale della SAT vengono proposti: Maria Carla Failo, Paolo Scoz, Carla Margoni, Alberto Inzegneri, Pierino Friz e Patrizia Gentile. L'Assemblea all'unanimità delega poi il Consiglio Direttivo per l'individuazione degli altri delegati.
10. Nessun intervento legato alle varie ed eventuali.
11. Ultimo punto dell'ordine del giorno: il Presidente invita tutti i soci aventi diritto, a votare utilizzando le schede che sono state consegnate dalla commissione elettorale.

La seduta è tolta alle ore 22:00

IL SEGRETARIO
Daniela Gabardi

IL PRESIDENTE
Renzo Franceschini

RISULTATI VOTAZIONE

Risultati della votazione per la nomina di 5 (cinque) consiglieri per il triennio 2015/2017, in sostituzione di altrettanti consiglieri decaduti per termini statutari: elettori n. 108, votanti n. 106, schede contenenti voti validi n. 104, schede contenenti voti nulli n. 2, schede bianche n. 0.

MARIA CHIARA PAVESI	voti	89	eletta
PAOLO WEBER	voti	84	eletto
CLAUDIO COVELLI	voti	79	eletto
CLAUDIO MAZZALAI	voti	64	eletto
MARIA CARLA FAILO	voti	59	eletta
ADA CARLIN	voti	58	
LUIGI VETTORATO	voti	3	

Gli scrutatori
Mariella Butterini
Patrizia Gentile
Lina Orrico

Il Presidente dell'Assemblea
Renzo Franceschini

I SOCI BENEMERITI

Mercoledì 20 maggio il Presidente della Sezione ha consegnato il distintivo di benemerenzza ai soci con 25 anni di appartenenza alla SAT.

Per i soci cinquantennali, invece, aderendo alla richiesta della SAT Centrale, la benemerenzza è stata consegnata sabato 25 ottobre 2014 in occasione della festa a loro dedicata nell'ambito del 121° Congresso SAT a Fondo.

Soci con 25 anni: ANGELINI ERNESTO - ARNOLDI SILVANA - BETTA GRAZIELLA - BOLECH ORIETTA - BORTOLOTTI ANDREA - CALLEGARI GIANCARLO - CICCOTELLI SILVANO - COLOMBO ARMANDO - COLONI FEDERICO - COLONI FRANCESCA - CORBOLINI MARIA ROSA - DALLAPE ANTONIA - DALLAPICCOLA SANDRO - DE BERNARDIS DANIELE - DE BERNARDIS EUGENIO - DE BERNARDIS ROBERTO - DEBIASI LUCIANO - DEMATTE' RAFFAELA - FOLGHERAITER VITTORIA - FRANZOI MICHELE - GEIER SUSANNA - MAINI MARISA - MARGONI SILVANA - MARTINELLI DANIELA - MAURINA MARCO - MAURINA STEFANO - MOSER CLAUDIO - PICCOLI MADDALENA - PORTOLAN STEFANO - SGANZERLA STEFANIA - TESSADRI GIORGIO - TRONCON GIORGIO - ZANELLA MARTA.

Soci con 50 anni: BERGAMO ALESSANDRO - BERGAMO CRISTINA - BERGAMO IVO ANDREA - CIROLINI GIORGIO - CIROLINI ROMANO - DE ANGELIS RENATO - DEL NEGRO ROSANNA - FELLER RENATE - GEROLA LAURAMARIA - GEROLA DON GIUSEPPE - MEZZENA ELISABETTA - PEDRON FRANCO - TAUFER PAOLO.

Nel 2016 saranno premiati

Soci con 25 anni:

BRAZZALI MARIA – BRIDI ZANELLA IRMA – BRUNELLO DARIO – CALZOLARI FRANCESCO – CARPENTARI ANTONIO – CELVA DINO – CIMINI CARLO – DEMARTIN MARTINA – FACCHINI MARIA ANTONIA – FRANCESCHINI GABRIELE – GIACOMELLI CARLO – GIOVANNINI BRUNA – HANSEN BONI SABINE – LANER ROBERTO – MARCOLINI CLAUDIA – MAULE ETTORE – MILBURN MARK – MIORI LINDA – MORANDINI CHIARA – MORENI PRIMO – PARISI MARCO – PEGORETTI GIANNI – RAOSS CESARE – VANGELISTI ARCADIO – ZANELLA PAOLO – ZENI FIORENZA.

Soci con 50 anni:

BRESSAN LUIGI – CADORE MARIA CHIARA – CORAIOLA ALESSANDRO – DANZI STEFANO – FERRETTO MARIA – MARGONARI GIAN PAOLO – MAZZALI CLAUDIO – PIAZZI LORENZO – ROSSI ROBERTO – SANTI GIORGIO – SEBASTIANI ALESSANDRA – TERRITORIO MARIO.

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO GITE

Doveri dei Soci

Essere in regola con il pagamento della quota sociale dell'anno in corso.

Leggere attentamente il programma della gita e decidere di partecipare in base alla propria preparazione fisica e tecnica e valutare le prevedibili difficoltà.

Iscriversi personalmente in segreteria dal lunedì al giovedì nell'orario d'apertura, salvo diverse disposizioni, versando la quota stabilita. Fornire un numero telefonico o in ogni caso un recapito. Dopo tale termine non saranno restituite ai rinunciari le quote versate, a meno che la gita, per motivi di forza maggiore, sia annullata.

Salvo comunicazione contraria, il ritrovo alla partenza avviene con qualunque tempo. Gli orari, sia di partenza sia di rientro, devono essere rispettati e non vi è l'obbligo di aspettare i ritardatari.

Nel corso dell'escursione, seguire le direttive degli accompagnatori. Collaborare con i medesimi alla buona riuscita della gita, in particolare evitando, specialmente nelle gite lunghe e impegnative, inutili corse che si risolvono nello smembramento del gruppo e nell'eccessivo affaticamento dei partecipanti. Non effettuare deviazioni dai percorsi programmati, salvo esplicita autorizzazione dell'accompagnatore e sempre a proprio rischio e sotto la propria responsabilità.

Durante le gite, sugli automezzi e nei rifugi, tenere un comportamento ispirato al comune senso della morale e della buona educazione, tale comunque da non arrecare molestia al prossimo.

I minori possono partecipare alla gita solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Funzioni dell'accompagnatore

Nell'esercizio delle sue attribuzioni l'accompagnatore ha la facoltà di ritardare l'orario di partenza e di ritorno; in caso di forza maggiore, o in ogni caso quando ne ravvisi la necessità, può modificare il percorso e l'orario programmato o sospendere la gita; escludere dalla gita chi, per palese incapacità o per inadeguato equipaggiamento, non sia ritenuto idoneo ad affrontare le difficoltà del percorso.

— — — — —

Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, i partecipanti accettano e osservano le norme del "Regolamento Gite", previsto dall'articolo 12 del "Regolamento Sezionale", esonerando la Sezione, gli accompagnatori ed i coadiutori da ogni e qualunque responsabilità di qualsiasi genere per incidenti che possono verificarsi nel corso dell'escursione sociale.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le quattro sigle secondo la scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa classificazione definisce chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche ed è utile per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario.

T = Turistico – Percorso su stradine, mulattiere o larghi sentieri, ben evidente e segnalato che non pone incertezze o problemi d'orientamento. Richiede una conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari quasi sempre su sentieri segnalati o su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, pietraie, detriti). Possono esservi brevi tratti di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve e senza pericoli. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza d'attrezzature (cavi, scalette, pioli), che però non richiedono l'uso d'equipaggiamento specifico (imbracatura, ecc.). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza ed esperienza d'ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi (pendii ripidi senza punti di riferimento, scivolosi d'erba, misti di rocce ed erba, roccia, brevi nevai non ripidi, ecc.) Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Richiedono esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura – Si tratta di percorsi attrezzati artificialmente su roccia o su nevaio. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche una buona preparazione alpinistica, capacità di progressione con tecnica adeguata e un'ideale attrezzatura individuale.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

Per le escursioni scialpinistiche sono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

MS = itinerario per medio sciatore

Itinerario che si svolge su terreno aperto, con pendenza moderata che permette di curvare a piacimento.

BS = itinerario per buon sciatore

Itinerario con pendenza sostenuta (fino a 30°). È necessaria una sciata molto controllata anche con condizioni di neve difficili.

OS = itinerario per ottimo sciatore

Itinerario che presuppone un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

L'aggiunta della lettera **A**, indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

LE GITE DEL MERCOLEDÌ 2016

Le "Gite del Mercoledì" costituiscono un appuntamento consolidato delle proposte della Sezione di Trento. Si tratta di escursioni che non richiedono particolare impegno tecnico e fisico, sono adatte a persone di ogni età e sono interessanti dal lato paesaggistico e culturale.

Questa iniziativa ha incontrato il favore di molti soci e simpatizzanti, com'è testimoniato dalla larga e apprezzata partecipazione da parte di vecchi e di nuovi soci, che in questo modo hanno avuto modo di conoscere ed apprezzare la nostra attività e sono stati spinti ad aderire e ad iscriversi numerosi all'associazione.

Lo scopo è di dare l'opportunità a chi ha tempo libero nel corso della settimana e desidera utilizzarlo in maniera salutare, ricreativa e istruttiva, di occupare proficuamente una giornata accompagnati da persone esperte per camminare in compagnia, in tutta sicurezza e tranquillità e conoscere il territorio e tutti i suoi aspetti naturali, culturali e storici secondo lo spirito e i valori della SAT.

Il programma proposto per l'anno 2016 prevede ben 25 escursioni, con cadenza quasi settimanale nel periodo aprile-settembre, con proposte molto interessanti in località suggestive ed attraenti.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci CAI-SAT e, per un numero limitato di tre gite, anche ai non soci. L'iscrizione può essere fatta di persona o per telefono dal martedì della settimana precedente la data dell'escursione fino al lunedì della settimana in cui si svolge l'escursione, versando la quota stabilita presso la segreteria della Sezione nell'orario di apertura al pubblico (ore 17.30-19.00 dal lunedì al venerdì).

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato in estratto nel presente Programma Escursioni.

Mercoledì 20 gennaio

PRATI IMPERIALI m 1650

(Valle dei Mocheni) – Escursione con ciaspole E

Dal parcheggio all' inizio della **Val Cava**, si sale verso **Malga Pletz** e si prosegue per **Baita Balkonfit**, quindi si prende il sentiero **E 5**, per località **Grostoia** (m 1917). Di qui si raggiunge località **Prati Imperiali**. Si prosegue per località **Prenstol** (m 1694) per tornare alla **Baita Balkonfit**.

Dislivello in salita m 407, in discesa m 360 – percorso ore 4.00

Proposta da **Claudio Mazzalai**

Mercoledì 10 febbraio

ALPE DI VILLANDRO (STOFFHÜTTE) m 2057

(Monti Sarentini) – Escursione con ciaspole E

Da **Sambergerhof** (m 1500) si sale alla **Gasserhütte** (m 1746), quindi passando in prossimità della **Mair in Plum Alm** (m 1860) si raggiunge la **Stöfthütte** (m 2057). Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 510 – percorso ore 5.10

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 24 febbraio

ALPE DI SIUSI

(Altopiano di Siusi) - Escursione con ciaspole E

Dalla località **Compaccio (Kompatsch)** (m 1870), si sale all'Albergo **Panorama** (m 2014). Seguendo poi le indicazioni per "**Mahlkuechthütte**", segnavia 7, si attraversano le pianeggianti distese nevose su larga pista verso sud. Si passa vicino all'Albergo **Goldknopf - Punta d'Oro** per giungere in lieve discesa al grande **Rifugio Mognon (Mahlkuechthütte)** (m 2053). Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e discesa m 200 – percorso ore 3.00

Proposta da **Mariella Butterini**

Mercoledì 9 marzo

ALPEGGI DI LUSON (LUSEN) m 1832

(Gruppo della Plose) – Escursione con ciaspole E

Dal parcheggio di **Zumis** (m 1725) si raggiunge la **Ronerhütte** (m 1832), quindi passando accanto alla **Rastnerhütte** si arriva alla **Malga Starkenfeldhütte** (m 1936). Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 211 – percorso ore 3.00

Proposta da **Claudio Mazzalai**

Mercoledì 13 aprile

BOLZANO – CASTEL RONCOLO E PASSEGGIATA S.OSVALDO

Escursione T

Dalla stazione FFSS di **Bolzano** si percorrono le strade del centro storico fino ai giardini del **Torrente Talvera**, in fondo ai quali si prende la ripida salita a **Castel Roncolo**. Di qui si cammina lungo una strada forestale che collega alla **passaggiata S. Osvaldo**, al termine della quale si ritorna in città.

Dislivello in salita e discesa m 200 - percorso ore 3.00

Proposta da **Mariella Butterini e Lina Orrico**

Mercoledì 20 aprile

BOLLERI – VILLAMONTAGNA

(Monte Calisio) - Escursione E

Da **maso Bolleri** (m 460) si arriva a **maso Sarracini** (m 505), quindi, passato il **Rio di Carpine**, si raggiunge **Cortesano** (m 560) e di qui la colonia di **Pralungo** (m 770), il **Monte Corno** (m 920), **Montevaccino** (m 740) e il **Rifugio Calisio** (m 819). Ora si scende al **Rifugio Campel** (m 735) e a **Villamontagna** (m 570).

Dislivello in salita m 630, in discesa m 420 – percorso ore 4.45

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 27 aprile

ALTOPIANO DEL RENON

(Gruppo dei Sarentini) – Escursione E –

Da **Collalbo (Klobenstein)** (m 1156) si seguono vari sentieri e stradine attraverso prati e boschi passando per il ristoro **Feichtener, Bagni Dolci (Bad Siess)** (m 1434), **Tann** (m 1488), il ristoro **Weber (Lobshof)** (m 1256), fino a **Costalovara (Wolfgruber)** (m 1206).

Dislivello in salita m 400, in discesa m 380 — percorso ore 5.10.

Proposta da **Lina Orrico e Mariella Butterini**

Qualunque sia la tua met 
noi possiamo aiutarti a raggiungerla
affidati alla nostra competenza

www.viaggibolgia.it

Per i soci SAT

sconto 10% sui viaggi in Pullman in Italia ed Europa 2016
sconto 5% sui nostri viaggi nel Mondo 2016
nessun diritto agenzia per voli, treni, traghetti, hotel

Agenzia Viaggi Bolgia - Piazza Dante 23 Trento
T 0461 238333 - info@viaggibolgia.it



C.A.I. - SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI TRENTO

Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - e mail sat.trento@gmail.com

ASSEMBLEA ORDINARIA 2016

Giovedì 4 Febbraio 2016 - ore 20.45

presso la Sede della Sezione di Trento in Via Mancini 57

Ordine del giorno

1. Nomina del Presidente dell'Assemblea, del Segretario e di tre Scrutatori.
2. Presentazione dei candidati da parte di un membro della Commissione elettorale.
3. Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea ordinaria 2015.
4. Relazione morale del Presidente, a nome del Consiglio Direttivo, sull'attività sezionale ed osservazioni generali sul bilancio.
5. Relazione finanziaria del Cassiere.
6. Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti.
7. Discussione sulle singole relazioni e loro approvazione da parte dell'Assemblea.
8. Discussione e deliberazione su eventuali proposte dei soci che (art. 13, punto 4, lett. C del Titolo IV dello Statuto SAT), devono essere presentate per **iscritto** e pervenire in sede almeno **7 giorni** prima dell'Assemblea.
9. Nomina dei Delegati all'Assemblea Generale della S.A.T..
10. Varie ed eventuali.
11. Votazione; a scheda segreta, per l'elezione di cinque membri del Consiglio Direttivo e dei tre Revisori dei Conti.

Hanno diritto a partecipare **tutti i Soci sia Ordinari sia Familiari**.

I Soci impossibilitati ad intervenire possono farsi rappresentare, esclusivamente a mezzo delega scritta, da un altro Socio avente diritto al voto. È ammessa una sola delega per Socio.

Hanno diritto di voto i Soci in regola con la quota sociale per l'anno 2015.

La condizione di Socio dovrà comprovarsi con la presentazione della tessera sociale alla Commissione verifica poteri.

L'assemblea è il momento più importante della vita del Sodalizio, la sede opportuna per avanzare proposte, sollecitazioni, critiche. **Partecipare è un preciso dovere di ogni Associato**.

EXCELSIOR!

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Paolo Frassoni

Delega a partecipare all'Assemblea Ordinaria della S.A.T. Sezione di Trento

Io sottoscritto/a _____ socio/a della SAT Sezione di Trento, in regola con il pagamento della quota sociale per il 2015, essendo impossibilitato/a a partecipare all'Assemblea Ordinaria della Sezione del 4 febbraio 2016.

D e l e g o

a rappresentarmi il/la Signor/a _____ che è socio/a della Sezione e ha diritto al voto.

Data, _____

Firma _____

C.T.A. Servizio di autonoleggio con conducente

600 autobus granturismo, minibus e autovetture,
da 4 a 64 posti, ideali per ogni tipo di viaggio:

- gite nazionali e internazionali
- 'transfer' per aeroporti e stazioni ferroviarie
- bus-navetta per strutture ricettive delle città.

Ulteriori servizi offerti: skibus, uso di mezzi attrezzati per il trasporto di passeggeri disabili, uso di carrello portabiciclette per il servizio bici-bus, organizzazione logistica per trasferimenti in occasione di manifestazioni sportive/culturali.

tel. 0461 956266 int.1 e-mail turismo@ctatn.it
www.ctatn.it www.facebook.com/ctatn.it



**SICUREZZA
PROFESSIONALITA'
AFFIDABILITA'
COMPETENZA**

CTA Consorzio Trentino
Autonoleggiatori

Mercoledì 4 maggio

SENTIERO STOPPANI – VALLE DEI LAGHI

(Gruppo Monte Bondone – Stivo) - Escursione E

Dalla località **Bersaglio** (m 442) il percorso porta a diversi **pozzi glaciali**; arrivati a **Vezzano** (m 390) si visitano altri pozzi, prima di salire sul colle di **S. Martino** (m 499). Di qui si scende al **Maso del Secco** (m 340), quindi a **Padergnone** (m 285) e alla località **Due Laghi** (m 251). Si raggiunge poi **S. Massenza** e, seguendo il sentiero dei **7 Passi (Madruzzina)**, si arriva al **Lago di Toblino**, in prossimità di **Castel Toblino** (m 247), da dove si ritorna in località **Due Laghi**.

Dislivello in salita m 350, in discesa m 620 – percorso ore 4.30

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 11 maggio

TRAVERSATA DA COLLE DI VILLA A NOVA PONENTE

(Altopiano di Nova Ponente) - Escursione E

Con funivia da Bolzano a **Colle di Villa (Bauernkohlern)** (m 1135). Si prosegue per **Colle dei Signori (Herrenkohlern)** (m 1197) quindi per **Maso Sasso (Steinerhof)** e **Maso Lupacchiotto (Wolfhof)** fino ad arrivare a **Nova Ponente (Deutschnofen)** (m 1357).

Dislivello in salita m 450, in discesa m 215 – percorso ore 4.30

Proposta da **Lina Orrico**

Mercoledì 18 maggio

FIE' – LAGHETTO DI FIE' – HOFER ALM – UMES

(Gruppo dello Sciliar) - Escursione E

Da **Fiè** (m 880) si raggiunge il **laghetto di Fiè** (m 1056) da dove il sentiero prosegue in salita fino alla **Malga Tuff** (m 1274). Di qui in breve tempo si arriva alla **Hofer Alm** (m 1340) quindi, percorrendo il sentiero RBR-3, ci si porta ad **Umes** (m 932).

Dislivello in salita m 460, in discesa m 408 – percorso ore 4.00

Proposta da **Mariella Butterini**

Mercoledì 25 maggio

NELLA GOLA DELLA RIENZA FINO AL CASTELLO DI RODENGO

(Valle dell'Isarco) - Escursione E

Dal parcheggio del maso **Kreuzplon** (m 884) si sale alla cappelletta **Kreuzstockl** (m 984), quindi, seguendo il sentiero **Kreuzweg**, si raggiungono l'abitato di **Natz (Naz)** (m 772) prima e di **Viums (Fiumes)** (m 890) poi. Di qui, si raggiunge il maso **Rundl** (m 623), si attraversa la **Rienza** e si sale per la gola del fiume fino a **Castel Rodengo** (m 875).

Dislivello in salita m 600, in discesa 450 - percorso ore 6.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 1 giugno

DA MOSO A SAN LEONARDO IN PASSIRIA

(Gruppo di Tessa) - Escursione E

Da **Moso** (m 1007), dopo la visita del **Bunker Mooseum**, si scende a S. Leonardo lungo il nuovo sentiero della **gola del Passirio (Passerschluht)**.

Dislivello in discesa m 311 – percorso ore 3.00

Proposta da **Ezio Bragagna**

Mercoledì 15 giugno

CAMMINO DELLA NATURA

(Valli Giudicarie) - Escursione E

Dal **Giardino al Sarca di Ponte Arche** (m 400), si attraversa il ponte coperto in direzione del Parco delle Terme per seguire l'itinerario lungo il fiume che porta alla vecchia fonte e sale nel bosco fino alla strada provinciale per **Villa Banale** (m 531). Raggiunto il paese, si scende fino ad un ponte sulla profonda forra del Sarca da dove si intravede il vecchio **ponte Balandin**. Proseguendo si arriva a **Comano** (m 618) percorrendo un tratto del **sentiero Frassati**. Da lì, passando per **Poia**, (m 558) si ritorna a **Ponte Arche**.

Dislivello in salita m 480, in discesa m 499 - percorso ore 4.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 22 giugno

ANTERIVO – KRABES ALM

(Parco Monte Corno - Escursione E

Da **Anterivo (Altrei)** (m 1222), poco dopo **Pradil** (m 1209), si prende il segnavia SV3 fino al **Passo Cisa (Ziss Sattel)** (m 1489). Seguendo poi il sv 9, nel bosco prima, indi su strada forestale, si giunge alla **Malga Malghette (Krabes Alm)** (m 1540). Di qui si scende alla **Baita del Felice** (m 1452) e costeggiando per un tratto il biotopo **Palude Longa (Langes Moos)** si raggiunge **Anterivo**.

Dislivello in salita e in discesa m 350 – percorso ore 3.50

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 29 giugno

MONTE CIMONE DI TONEZZA

(Altopiano dei Sette Comuni) - Escursione E

Da **Contrada Sella** (m 1112) ci si dirige verso **Contrada Vallà** fino al sentiero **CAI 536** che sale alla cima del **Monte Cimone** (m 1226). Di qui, seguendo il sentiero **CAI 547**, si raggiungono i resti del Cimitero Militare Austroungarico, quindi si scende a **Tonezza del Cimone** (m 991).

Dislivello in salita m 115, in discesa m 235 – percorso ore 3.30

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 6 luglio

SENTIERO DELLA POSTA da Laion a Ortisei

(Val Gardena) - Escursione E

Dalla statale 242/d della **Val Gardena** (m 935), si sale con il sentiero **Drischingweg** a **Laion** (Lajen) (m 1100). Inizia qui il **Sentiero della Posta (Poststeig)** che conduce, con qualche saliscendi, attraverso **Cèvas (Tschöfas)** (m 1229) e **S. Pietro (St. Peter)** (m 1210) al **Pedrutscher Hof** (m 1275) e ad **Ortisei (St. Ulrich)** (m 1216).

Dislivello in salita m 500, in discesa m 200 – percorso ore 5.00

Proposta da **Mariella Butterini**

Mercoledì 13 luglio

DA PASSO CAMPO CARLOMAGNO A PASSO GROSTÈ

(Gruppo Brenta) - Escursione botanica E

Da passo **Campo Carlomagno** (m 1645) si sale con telecabina fino all'ex **Rifugio Stoppani** (m 2442). Si cammina sulla prateria alpina del **Grostè**, scendendo poi fino al **Boch** (m 2085). Ritorno a passo **Campo Carlomagno** e trasferimento in pullman a **Carisolo** per visita guidata al **Geopark**.

Dislivello in discesa m 797 – percorso ore 3.00

Proposta da **Paolo Cainelli e Francesco Fracchetti**

Mercoledì 20 luglio

MUNT DE FOLDARA VEDLA E DE SENES

(Val Badia) - Escursione E

Si parte dal **Rifugio Pederù** (m 1545) salendo con numerosi tornanti per raggiungere il **Munt de Foldara Vedla** (m 1966). Si prosegue quindi per la **Malga Senes (Senes Hütte)** (m 2116) e la **Malga Munt de Senes** (m 2176). Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 631 – percorso ore 4.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 27 luglio

DA SAN MARTINO DI CASTROZZA AL LAGO DI CALAITA

(Gruppo Scanaiol –Toniola) - Escursione E

Da **San Martino di Castrozza** (m 1450) si prende la strada verso **Laghetto Plank**, quindi, seguendo il sv 350, si raggiunge **Malga CreI** (m 1550). Di qui, per strada forestale, si arriva a **Malga Scanaiol** (m 1745) e successivamente alla **Forcella Calaita** (m 1607) che porta nella **Valle del Lozen**. Per vecchia mulattiera militare si giunge infine al **Lago di Calaita** e al ristorante **Miralago**.

Dislivello in salita e in discesa m 300 – percorso ore 3.10

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 3 agosto

GIRO IN ALTA VAL DI FUNES

(Gruppo Plose – Odle) Escursione E

Dal parcheggio **Skihütte** in **località San Andrea** (m 1900) si raggiunge la **Schatzerhütte** (m 1984) e poi la **Enzianhütte**. Da qui, passando per la **Drocheralm**, si scende sul greto del torrente **Lasanca (Lasankenbach)** (m 1750) e risalendo verso Ovest si arriva alla **Halshütte** (m 1860). Si prosegue per la **Schatzerhütte** per ridiscendere al parcheggio della **Skihütte**.

Dislivello in salita e in discesa m 330 – percorso ore 4.20

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 24 agosto

AL RECHTER LEGER IN VAL CIAMIN

(Alpe di Tires) Escursione E

Da **San Cipriano (St. Zyprian)** (m 1137) si sale verso i prati di **Rungun**, entrando poi nella valletta del **Ciamin**. Superato alcune volte il **Rio Ciamin (Tschaminbach)** si arriva al **Rechter Leger** (m 1707). Si

ripercorre per un tratto l'itinerario di salita, raggiungendo il **Centro Visite del Parco Naturale Sciliar Ca-finaccio** e di lì, costeggiando il torrente, si fa ritorno a **San Cipriano (St. Zyprian)**.

Dislivello in salita e in discesa m 470 – percorso ore 5.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 31 agosto

SENTIERO WALTHER von der VOGELWEIDE

(Valle dell'Isarco) - Escursione E

Dal campo sportivo di **Laion (Lajen)** (m 1102), seguendo il sentiero "**Vogelweider Rundweg**" si raggiunge il **Maso Vogelweidehof**, quindi, attraversato il torrente **Ried** si scende al paese di **Albions** (m 895). Di qui, con il sv 5 si raggiunge il paese di **Laion**. Da **Albions**, allungando il percorso, è possibile raggiungere il suggestivo paese di **Gudon** (m 743) prima di ritornare a **Laion**.

Dislivello in salita e discesa m 410 – percorso ore 3.30/5.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 7 settembre

MONTE FIOR m 1824

(Gruppo Melette di Foza) Escursione E

Da località di **Campomulo** (m1400) si sale una pista di discesa dismessa fino a raggiungere la quota 1700 m, scendendo poi alla **Bocchetta Slapeur** e all'omonima **Malga Slapeur**. Si risale quindi alla selletta **Stringa** e per la cresta sommitale si raggiunge la cima del **Monte Fior**. La discesa avviene per altro itinerario attraverso la **Val Miela** fino a raggiungere **Contrà Dalla Bona**.

Dislivello in salita m 424, in discesa m 855 – percorso ore 5.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Mercoledì 14 settembre

SENTIERO DEI MASI DELLA VAL D'ULTIMO E LARICI MILLENARI

(Val d'Ultimo) – Escursione E

Da **Pracupola (Kuppelwies)** (m 1153), al **Lago di Zoccolo** in Val d'Ultimo, quindi si segue il sv. "**Ultner Höfeweg**" fino a **S. Nicolò (St. Nikolaus)** (m 1256) e si prosegue per **S. Gertrude (St. Gertraud)** (m 1519) attraverso i pittoreschi masi della valle. Si ritorna, passando per i "tre larici millenari", a **S. Nicolò** e al punto di partenza.

Dislivello in salita e in discesa m 480 – percorso ore 5:30

Proposta da **Mariella Butterini**

Mercoledì 21 settembre

VASON - MALGA ALBI

(Gruppo Monte Bondone) - Escursione E

Da **località Vason** (m 1650) si percorre il vecchio sentiero che raggiunge il **Centro del Fondo delle Viote**. Di qui si scende a **Malga Albi** (m 1264), e poi a **Garniga Terme, frazione Lago** (m 818).

Dislivello in salita m 60, in discesa m 900 – percorso ore 3.30

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 28 settembre

FORTEZZA E GIRO DEI MASI

(Valle dell'Isarco) – Escursione E

Dalla chiesa di **Fortezza** (m 747) si scende per poco verso sud, quindi si segue il sv 3 A che, attraverso il bosco, porta al Maso **Untersalcher**. Di qui si raggiunge il **Maso Hölzler** prima di salire verso i masi superiori e al più elevato **Maso Rauter** (m 1306). L'itinerario di discesa avviene in gran parte per quello di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 560 – percorso ore 4.00

Proposta da **Mariella Butterini**

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2016

Avvertenze:

Le date non sono impegnative, riservandosi la Commissione Escursionismo, per esigenze tecniche o logistiche, di spostare o sospendere qualche escursione in calendario: eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. I programmi dettagliati di ogni singola escursione saranno affissi per tempo nella bacheca.

Le escursioni contrassegnate da un asterisco ** sono quelle per le quali la Commissione Escursionismo si riserva la facoltà di stabilire modo e termini particolari per l'iscrizione.

Nelle escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto che saranno rimborsate a coloro i quali mettono a disposizione gli automezzi.

L'utilizzo di automezzi privati in presenza di posti disponibili sui mezzi noleggiati per effettuare l'escursione comporta in ogni caso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora invece non vi siano posti disponibili sui mezzi noleggiati, per le ulteriori persone iscritte all'escursione l'utilizzo degli automezzi privati sarà regolato dalle disposizioni per la copertura delle spese di trasporto.

La partecipazione con le "ciaspole" a escursioni scialpinistiche è ammessa solo a chi è dotato delle attrezzature richieste per lo scialpinismo (ARTVA, pala, sonda).

Domenica 10 gennaio

CORNETTO DI FOLGARIA m 2060

(Gruppo della Vigolana) – Scialpinistica MS + ciaspole

Da **Costa Folgaria** (m 1234) si sale sulla **vecchia pista Cima 3** fino ad un vecchio ristorante dismesso e alla stazione a monte di un impianto in disuso. Si prosegue nel bosco fino a raggiungere la dorsale che in breve porta alla cima del **Monte Cornetto** (m 2060). Discesa per itinerario di salita con possibili varianti.

Dislivello in salita e discesa m 826 – percorso ore 4.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 17 gennaio

CIMA SETOLE m 2208

(Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole –

Dall'**Osteria Alpina al Maseto** (m 1269) si sale a **Malga Cere** (m 1713). Procedendo a mezza costa si sale a **Malga Val Piana** (m 1846) e, raggiunta la dorsale, in vetta alla **Cima Sètole** (m 2208). Discesa per lo stesso percorso di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1269 — percorso ore 5.00.

Proposta da **Paolo Scoz**

Domenica 24 gennaio

GRUBENKOPF m 2307

(Stubai Alpen - Austria) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dal **Gasthof Waldesruh**, nella **Obernbergtal** (Austria) (m 1439), attraverso la Oberrainsalm all'**Obernberger See** (m 1594). Si prosegue lungo la valle puntando al **Grubenjoch** (m 2196) e da lì, sul lato sinistro dell'ampia cresta, si raggiunge la vetta del **Grubenkopf** (m 2307). Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 868 — percorso ore 5.00.

Proposta da **Ezio Bragagna e Giuliano Ziglio**

Domenica 31 gennaio

COL DI LANA m 2452

(Gruppo Dolomiti Zoldane e Agordine) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Dalla strada che sale a **Palla** ed **Agai** (m 1676) si seguono le indicazioni del sentiero estivo n. 21 passando davanti al **Museo della Grande Guerra**. Usciti dalla fitta vegetazione si affrontano dei pendii più aperti verso la dorsale sud-est fino all'anticima detta il "**Cappello di Napoleone**" a 2200 m. Si prosegue lungo il crinale passando per il bivacco e la chiesetta commemorativa della Grande Guerra fino a raggiungere la cima del **Col di Lana** (m 2452). Discesa lungo il percorso di salita.

Dislivello in salita e discesa m 800 – percorso totale ore 4.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 7 febbraio

KASERBACHER HÖRNDL m 2578

(Monti Sarentini) – Scialpinistica **MS** + ciaspole

Da **Scaleres**, parcheggio di fondovalle a quota 1470 m, si segue la stradina forestale tagliando un grande tornante per la traccia del sentiero n. 19 alla **Schafhütte** e per ampi pendii fino alla vetta. Ritorno per la stessa via di risalita seguendo la forestale.

Dislivello in salita e discesa m 1110 – percorso ore 7.00

Proposta da **Paolo Scoz**

Domenica 14 febbraio

PALE DELLE BUSE m 2412

(Lagorai) – Scialpinistica **MSA** + ciaspole

Da **Ponte delle Stue** (m 1252) si sale in direzione del **Passo Manghen** e quindi per la **Baita Fornasa** (m 1443) e **Malga Valletta Bassa** (m 1587). Da qui puntando in direzione Ovest-Nord/Ovest si attraversa il **Rio Valletta** per salire la ripida dorsale boscosa fino a quota 2307 m e quindi con salita sostenuta alla cima **Pale delle Buse** (m 2412). Discesa nel canale fino a quota 1700/1600 m poi per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1160 – percorso ore 5.00

Proposta da **Fabio Martinelli**

Domenica 21 febbraio

CRODA ROSSA (Rote Wand) m 2818

(Alpi Pusteresi) – Scialpinistica MS + ciaspole

Dal **Lago di Anterselva** si imbecca la carrozzabile che conduce al **Passo Stalle** (m 2052) che si raggiunge tagliando molti tornanti su ripido bosco. Dal passo si piega decisamente a destra imboccando la **Valle dell'Alpe di Stalle**, che si segue tenendosi sempre sulla destra fino alla sella posta a 2000 m sotto la vetta. Questa si raggiunge a piedi lungo una semplice cresta.

Dislivello in salita e discesa m 1176 – percorso ore 4.00

Proposta da **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Sabato 27 febbraio

DALLA VAL DI NON ALLA VAL D'ULTIMO

(Gruppo delle Maddalene) – Scialpinistica MS –

Da **Proves** in **val di Non**, poco sotto il Maso Thal, a quota 1350 m, si sale alla **Malga Manzara** (m 1854) e al **Passo di Brez** (m 2185). Salita facoltativa (BS) alle cime Bréz (m 2481) e Samerberg (m 2568). Discesa per la **val Nera**, passando dalla **Malga Lastè** (1938 m) e **Malga Nera** (m 1727), si giunge a **Pracupola** (m 1150) in **val d'Ultimo**.

Dislivello in salita m 835/1218, in discesa m 1035/1418 — percorso ore 4.00/6.00.

Proposta da **Luciano Navarini**

Domenica 28 febbraio

31° TROFEO "CADUTI DELLA MONTAGNA"

(località da individuare)

Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT

Proposta da **Sci Club SAT**

Sabato 5 marzo

CUNA ALTA m 2978

(Alpi Venoste) – Scialpinistica BS + ciaspole

Da **Madonna di Senales** (m 1508) fino al **Maso Mastaun** (m 1643) e poi per la **Valle Mastaun**. Supera una ripida balza si arriva a quota 2400 m e girando a sinistra si arriva sotto la cima e in breve tempo alla vetta (m 2978).

Dislivello in salita e in discesa m 1478 – percorso ore 8.00

Proposta da **Fabio Martinelli**

Domenica 6 marzo

MEETING DEL LAGORAI

(Gruppo del Lagorai) – Scialpinistica MS + ciaspole

Incontro sci alpinistico a Malga Val Cion (m 1973)

Proposta da **Paolo Weber**

Domenica 13 marzo

CIMA DI QUAIRA (Karspitze) m 2752

(Ortles-Cevedale) – Scialpinistica MSA + ciaspole

Da **S. Gertrude (St. Gertraud)** (m 1519) si segue la carreggiata che si inoltra nella valle di **Monte Chiesa (Kirchbergtal)** e costeggiando il torrente si raggiunge la **Kirchberg Alm** (m 1893). Appena superata la malga si acquista rapidamente quota nel bosco in direzione della **Malga Seefeld**. Raggiunta quota 2242 m si risalgono gli ampi pendii in direzione di **Cima Tuatti** per poi piegare ad Ovest e per ultimo strappo guadagnare la cima m 2752. Discesa per l'itinerario di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1233 – percorso ore 6.00

Proposta da **Giorgio Bertoldi**

Domenica 20 marzo

PUNTA DI ULSEN (Rotenspitze) m 2875

(Giogaia di Tessa) – Scialpinistica **MS** + ciaspole –

Dalla **Locanda Cristall (Bergkristall)** (m 1550) in Valle di Plan, passando per la **Malga Valmara (Valtmar Alm)** (m 1682), si sale lungo l'articolato vallone fino al ripido catino finale e alla cima della **Punta di Ulsen** (m 2875). Discesa per la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1325 — percorso ore 7.00.

Proposta da **Armando Tomasi e Claudio Covelli**

Domenica 20 marzo

PARCO REGIONALE ALTO GARDA BRESCIANO

(Prealpi Alto Garda) – Escursione Botanica E

Da **Campione del Garda** di sale la forra del **torrente San Michele** e all'uscita di una breve galleria ci si porta sulla sponda sinistra della Valle di San Michele per raggiungere **Pregasio** (m 495). Dal paese per strade di campagna e sentieri si percorre la valle fino a **Prabione** (m 550) osservando le abbondanti fioriture primaverili di *Erythronium dens-canis* e *Rosmarinus officinalis*. Dal paese si ritorna alla galleria per riprendere il sentiero che porta a Campione del Garda.

Dislivello in salita e in discesa m 470 - percorso ore 6.00

Proposta da **Gino Zambanini, Rosa Baratter Trotter e Francesco Fracchetti**

Lunedì 28 marzo

VAL STORNADA E RIFUGIO CACCIATORI

(Gruppo Bondone-Stivo) - Escursione –E

Dalla località **Canova di Aldeno** (m 209), sulla strada da Aldeno a Nomi, si imbecca il sentiero che sale in **Val Stornada**, raggiungendo dapprima la **località Pianezze** (m 338), quindi dopo alcuni ripidi tratti al **Rifugio Cacciatori di Aldeno** (m 1040). Di qui si risale leggermente fino a scollinare sul versante della Valle di Cei scendendo poi alla **località S. Anna** (m 712).

Dislivello in salita m 831, in discesa m 328 - percorso ore 4.00

Proposta da **Piergiorgio Frapporti e Ugo Cont**

Domenica 3 aprile

TRAVERSATA DALLA VAL DI PEIO ALLA VAL DI RABBI

(Gruppo del Cevedale) – Scialpinistica BS

Dal paese di **Celledizzo** (m 1176), passando per le **Malghe Borche** (m 1808) e **Levi** (m 2015), si arriva al **Passo Cèrcena** (m 2623). Da lì per la **Val Cèrcena**, passando per le **Malghe Cèrcena Alta e Bassa**, si raggiunge la località **Fonti di Rabbi** (m 1200 ca).

Dislivello in salita e in discesa m 1453 – percorso ore 4.30

Proposta da **Luciano Navarini**

Domenica 3 aprile

«DA VIGO DI TON A TRES»

(Val di Non - Montagne di Vigo) – Escursione E

Dalla piazza di **Vigo di Ton** (m 465) si sale in direzione di **Castel Thun** che domina dall'alto la conca di Vigo. Raggiunto il castello a 570 m si imbocca la **strada forestale di Malachino** che si inoltra nei boschi di Pian del Canale per raggiungere **Pignolè** (m 640). Raggiunto il bivio per il **Valico di Prà d'Arza** si prende la strada forestale che prosegue nel bosco dei Piani fino al costone che precede la Val Manzana. Attraversato il largo vallone il percorso prosegue fino alla **Malga di Vervò** per poi attraversare il profondo e selvaggio canyon della **Valle del rio Pongaioia**. Da **Vervò** si imbocca una stradina forestale che interseca la SP della Predaia e arriva al paese di **Tres** (m 791).

Dislivello in salita m 747, in discesa m 471 – percorso ore 5.30

Proposta da **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Sabato 9 – sabato 16 aprile

SCIALPINISMO IN BULGARIA**

(Monte Rila e Monte Pirin) – Scialpinismo e ciaspole BSA-BS sulle nevi dei Balcani

1° g Trasferimento all'aeroporto di Verona per Roma e quindi a Sofia in Bulgaria. Con pullmino si raggiunge un accogliente alberghetto familiare a circa 90 km alle pendici del Monte Rila dove rimaniamo per due notti.

2° g Trasferimento nella **zona sciistica di Borovetz** e salita in telecabina a quota 2000 m. Dopo una breve discesa risaliamo nella vallata che ci porta alla cima del **Monte Mussala** (m 2925), la più alta della Penisola Balcanica. Discesa per ripido canalone e poi sulle piste del Borovetz per circa 10 km.

3° g Salita molto suggestiva alla **Maliovitza** (m 2729) per affrontare una fantastica discesa. Trasferimento con pullmino a Bansko, il più moderno centro sciistico della Bulgaria, distante circa 150 km e sistemazione in un alberghetto familiare.

4° g Raggiungiamo la **località Shiligarnica** (m 1750) per salire al **Pizzo Todorca** (m 2746) con bella vista sulla catena del Monte Pirin. Discesa nella **vallata di Banderitza** per tornare a Shiligarnica e rientro a **Bansho**. Nel pomeriggio visita del quartiere vecchio della cittadina.

5° g Raggiungiamo nuovamente la **località Shiligarnica** (m 1750) per salire la **Cima Vihren** (m 2914), la vetta più alta del gruppo del Pirin. Discesa con gli sci a **Bansko**.

6° g Dalla **località "Upleto"** (m 1700) saliamo alla cima piramidale del **Monte Kutelo** (m 2911). Discesa con gli sci fino a **Bansko**.

7° g Visita al **monastero di Rilka**, il più grande e importante monastero della chiesa cristiano-ortodossa. Nel pomeriggio a **Sofia** e sistemazione in un alberghetto di periferia. Visita della città

8° g in tarda mattinata trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia e ritorno a Trento.

Nota: Per motivi organizzativi le **iscrizioni** a questa gita si apriranno **lunedì 11 gennaio** e si chiuderanno **venerdì 15 gennaio 2016**. **Lunedì 11 le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Le iscrizioni saranno ritenute valide se accompagnate dalla quota di **acconto di 600,00 Euro**.

La gita **scialpinistica** sarà effettuata con un numero **minimo di partecipanti pari a 8 (max 20)**. La gita con **ciaspole** sarà effettuata con un numero **minimo di 8 persone (max 10)**.

Proposta da **Paolo Scoz**

Domenica 10 aprile

CIMA MARMOTTA (Köllkuppe) m 3331

(Gruppo Ortles-Cevedale) – Scialpinistica **MSA**

Da **Rifugio Genziana (Enzian Hütte)** (m 2051), in Val Martello, si sale verso il **Rifugio Martello** (m 2580). Lasciatolo sulla sinistra, ci si porta verso il ghiacciaio della **Vedretta Alta (Hoher Ferner)** sul quale si punta a una sella (3290 m) che porta, dopo pochi metri, alla **Cima Marmotta** (m 3331). Discesa per la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa m 1340 — percorso ore 6.30.

Proposta da **Claudio Covelli e Armando Tomasi**

Domenica 10 aprile

ALLE PENDICI DEL CATINACCIO – VAL D'EGA

(Gruppo Catinaccio) – Escursione E

Da **Nova Levante (Welschnofen)** (m 1182) si prende il sentiero n. 4 B e si arriva al punto di ristoro **Jocher** (m1551), e in breve tempo si arriva alla **Hagner Alm** (m 1556) e successivamente al posto di ristoro **Schillerhof** (m 1555). Si riprende il cammino in leggera discesa alla **Wolfsgrubenjoch (Fossa del Lupo)** (m 1508) ed attraverso splendidi boschi si arriva alla località **Lärchenwald** (m 1400).

Dislivello in salita m 620, in discesa m 400 — percorso ore 4.30

Proposta da **Mariella Butterini e Lina Orrico**

Giovedì 14 – domenica 17 aprile

ARRAMPICATA SPORTIVA IN SARDEGNA**

1° g Trasferimento con mezzi propri da Trento all'**aeroporto di Bergamo** per volo con destinazione **Cagliari**. Trasferimento con mezzi a noleggio a **Nebida**.

2° g **Arrampicata** sulle più belle **falesie del Sulcis Iglesiente**.

3° g **Arrampicata** sulle più belle **falesie del Sulcis Iglesiente**.

4° g Ultima uscita in falesia e trasferimento nel pomeriggio all'**aeroporto di Cagliari** per il **rientro a Trento**.

Nota: per motivi organizzativi e di conferma delle prenotazioni, l'**iscrizione** a questa gita **si aprirà lunedì 18 gennaio e si chiuderà venerdì 22 gennaio**, accompagnata dal versamento della **quota di acconto di 150,00 Euro - SALDO entro il 29 febbraio 2016**. **Lunedì 18 gennaio l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione di Trento**. **Posti disponibili 12 compreso l'accompagnatore**. L'attrezzatura e il materiale occorrenti saranno definiti nella riunione che sarà effettuata prima della partenza.

Proposta da **Giorgio Bertoldi**

Domenica 17 aprile

GIRO CIRCOLARE OACHNER HÖFEWEG

(Gruppo dello Sciliar) – Escursione E

Partenza dal **Castel Presule (Prösel)** (m 878) in direzione Ovest passando per i ruderi di Wirstkeller e i **Masi Riefer, Flunger, Dosser, Wofram e Unterpsekker** dove si abbandona a destra il segnavia 3 per i **Masi Gmoaner e Prackfohl** nei pressi di Auna di Sotto (m 625), con splendida vista sulla valle di Tires e il Catinaccio. Da qui si sale ai **Masi Ausser e Innerpesskoller** per giungere al **Maso Fonthof** (m 725). Si prosegue fino alla **Schnaggenkreuz** (m 1100) e quindi si scende al **Castel Presule** (m 878).

Dislivello in salita e in discesa m 400 – percorso ore 4.30

Proposta da **Pierino Friz**

Sabato 23 – lunedì 25 aprile

STRAHLHORN m 4190 - ALLALINHORN m 4027**

(Alpi Pennine) – Scialpinistica **BSA** –

- 1°g.** Da **Saas Fee** (m 1803) si sale con la funivia alla stazione di **Felskinn** (m 2990), dove con percorso pianeggiante ci si porta al **Brittannahütte** (m 3030).
Dislivello in salita m 40 — percorso ore 0.45.
- 2°g.** Dal rifugio si scende sull'**Holau Gletscher**. Si percorre il ghiacciaio per puntare al **Fluchtenpass** (m 3712) da dove si sale fino a raggiungere a quota 3898 m la cresta che porta in vetta dello **Strahlhorn** (m 4190). Discesa per l'itinerario di salita fino al rifugio.
Dislivello in salita e in discesa m 1160 — percorso ore 8.00.
- 3°g.** Dal rifugio si scende alla stazione di **Felskinn**, dove si prende il **Metro Alpin** fino alla stazione **Mittelallalin** (m 3457). Si sale ora verso il **Feejoch** (m 3826) e per la cresta nord in vetta dell'**Allalinhorn** (m 4027). Discesa per l'itinerario di salita fino a **Saas Fee**.
Dislivello in salita m 570, in discesa m 2224 — percorso ore 5.00.

Nota: per motivi d'organizzazione e di conferma delle prenotazioni presso il rifugio, l'iscrizione a quest'escursione si aprirà il **lunedì 4 aprile** e si chiuderà **venerdì 8 aprile**. **Lunedì 4 aprile** le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. **Posti disponibili n. 25**, compresi gli accompagnatori.

Proposta da **Federico Pisoni** e **Paolo Frassoni**

Sabato 23 aprile

MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE

Proposta da **Roberto Marconi**

Domenica 24 aprile

3^ TAPPA SENTIERO SAN VILI

(Gruppo Gazza Paganella) - Escursione E

Dalla Località **La Stretta due Laghi** (m 250) si raggiunge **Castel Toblino**, quindi per la Val Busa si sale a **Ranzo**. Si prosegue per **Deggia**, **le Moline** per concludere a **San Lorenzo in Banale** (m 750).

Dislivello in salita m 500, in discesa m 80 - percorso ore 4.00

Proposta da **Dario Brunello** e **Gian Paolo Margonari**

Sabato 30 aprile – domenica 1 maggio

SIMILAUN m 3599**

(Ötztaler Alpen) – Scialpinistica **BSA**

- 1° g.-** Da **Maso Corto** (m 2011) in funivia alla stazione di arrivo della **funivia Grawand (Croda delle Cornacchie)** (m 3212). Da lì si scende alla stazione a valle dello **sklift Finale** a c.a. m 2750 per poi salire allo **Saykogel** e all'**Hauslabjoch** (m 3280). Si scende ora ad est del **monumeto ad Otzi** fino al **Rifugio Similaun** (m 3019).

Dislivello in salita m 530, in discesa m 533 — percorso ore 3.30.

- 2° g.-** Dal rifugio si sale lungo il **ghiacciaio Niederjochferner** in moderata pendenza fino sotto il ripido versante del Similaun a quota m 3500. Si sale il più possibile con gli sci fino sotto la spalla della

cresta, quindi con ramponi e piccozza fino alla cima (m 3599). Discesa per la stessa via di salita fino al **Rifugio Similaun** (m 3019) per poi raggiungere l'**Hauslabjoch** (m 3280) e passando sotto la Punta Finale ci si immette sulle piste da sci che portano a **Maso Corto** (m 2011).

Dislivello in salita m 842, in discesa m 1850 — percorso ore 5.30.

Nota: per motivi d'organizzazione e di conferma delle prenotazioni presso il rifugio, l'iscrizione a quest'escursione si aprirà **lunedì 11 aprile** e si chiuderà il **15 aprile**. Lunedì 11 aprile le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. **Posti disponibili n. 29 compresi gli accompagnatori.**

Proposta da **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

Domenica 1 maggio

SENTIERO KATZENLEITER

(Monti in sinistra Adige – Altopiano Pietralba) **Escursione E**

Da Ora (m 242), per il sentiero denominato **Katzenleiter** (Scala dei gatti), superati i cinquecento gradini, con splendida veduta panoramica sulla Valle dell'Adige, si percorre il sentiero fino ad **Aldino (Aldein)** (m 1225). Discesa per il **Lago di Colle (Göller See)** (m 1071), al **Monte Colle (Göller Spitze)** (m 1096) e, per balze ripide, al **Maso Göller** ed a **Bronzolo** (m 238).

Dislivello in salita m 983, in discesa m 987 – percorso ore 6.30

Proposta da **Mariella Butterini**

Domenica 8 maggio

PALLA BIANCA (Weisskogel) m 3738

(Ötztaler Alpen) – Scialpinistica BSA

Da **Maso Corto** (m 2011) si sale alla stazione a monte della **seggiovia “Teufelsegg”** (m 3020) e alla **Cima Teufelsegg** (m 3269), quindi per il fianco ovest raggiungiamo il **ghiacciaio Hinterreisferner** a quota 3100 m. Si risale ora per pista al ghiacciaio verso ovest puntando al **Gioigo delle Vedretta (Hintereis Joch)** (m 3471) e da lì sale sulla **Vedretta di Mazia (Matascher Ferner)**. Puntando a destra si sale l'ampio spallone che conduce alla cima sciistica della Palla Bianca a c.a 3700 m. Discesa a per il percorso di salita fino al Gioigo della Vedretta (Hintereis Joch), quindi per la **Val delle Frane** a Maso Corto (m 2011).

Dislivello in salita m 850, in discesa m 1860 – percorso ore 6.00

Proposta da **Paolo Frassoni e Federico Pisoni**

Domenica 8 maggio

II TAPPA SULLA VIA DEI LANZICHENECCHI - Escursione storica in traversata

(Alpi di Ledro) - Escursione EE

Da **Tiarno di Sopra** (m 744) si sale al **Passo di Giovo** (m 1287) e al **Monte Giovo** (m 1334) fino alla **Malga Palone** (m 1440). Per strada forestale si scende alla **Malga Caino** (m 770), poi si prosegue con il **sentiero Etnografico del rio Caino** che conduce all'Albergo Aurora a **Cimego** (m 480).

Dislivello in salita m 696, in discesa m 960 - percorso ore 5.30

Proposta da **Dario Brunello e Lina Orrico**

Sabato 14 maggio

MANUTENZIONE SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE

Proposta da **Roberto Marconi**

Domenica 15 maggio

MONTE GUGLIELMO m 1950

(Prealpi Bresciane) - Escursione E

Dal paese di **Zone** (m 680), si inizia gradatamente a salire prima per boschi, poi per prati fino al **Rifugio Almici** (m 1861). Da qui in pochi minuti si arriva al **Monte Guglielmo** (m 1950), dove è collocato un grande monumento al Redentore. Dopo la pausa pranzo, si inizia la discesa verso la **Val Trompia**. Il sentiero scende gradatamente per prati, passa dalla **Malga Pontogna** (m 1384), dal **rifugio CAI Val-trompia** (m 1259), per poi arrivare a **Pezzoro** (m 911).

Dislivello in salita m 1160, in discesa m 1390 - percorso ore 5.30

Proposta da **Sergio Gelmini**

Domenica 22 maggio

TUBRE – ABBAZIA MONTE S.MARIA m 1441

(Alta Val Venosta) - Escursione E

Dal paese di **Tubre (Taufers)** (m 1240) si segue il segnavia n. 8 passando davanti alla **chiesa di S. Biagio** (m 1258), e continuando arriviamo a **Clusio (Schleis)** (m 1064). Dopo la pausa pranzo si sale fino al **castello di Furstenburg** (m 1201) e si prosegue per l'**Abbazia di Monte S. Maria** (m 1441)

Dislivello in salita m 725, in discesa m 565 - percorso ore 4.30

Proposta da **Pierino Friz**

Mercoledì 1 giugno e Giovedì 2 giugno

PUNTA SAN MATTEO m 3678 **

(Gruppo Ortles – Cevedale) - Scialpinistica BSA – breve cresta finale PD+

Dal **Rifugio Berni al Gàvia** (m 2545) scendiamo al vecchio **Rifugio Gàvia**, quindi seguiamo in leggera salita fino a superare un dosso a m 2637 per poi immetterci nella **Valle di Dosegù**. Da lì affrontiamo un erto pendio sulla dx per raggiungere la **Vedretta di Dosegù**. Proseguiamo fino alla sella sulla cresta NO della nostra meta a quota 3550 m quindi a piedi affrontiamo la cresta raggiungendo la **Punta San Matteo** (m 3678).

Dislivello in salita e in discesa m 1133 – percorso ore 7.00

Proposta da **Luciano Navarini**

5 giugno – 12 giugno

LA SLOVACCHIA, I MONTI TATRA, BRATISLAVA E CRACOVIA**

(Monti Tatra- Slovacchia) – Alpinistica – Escursionistica-Turistica

1° g Trasferimento da Trento all'aeroporto di Bergamo in autopullman Gt e operazioni di imbarco sul volo. Arrivo a Bratislava e trasferimento in hotel. Visita della città.

2° g Partenza in autopullman per i Monti Tatra e arrivo all'hotel sul **Lago di Popradske Pleso**

A) Il gruppo degli alpinisti sale la **cima di Koprovsy Stit** (m 2367). Pernottamento in rifugio

B) Il gruppo trekking percorre una piccola parte della **Magistrale dei Monti Tatra**, fino a **Vysne Hagy** e rientra con il trenino. Pernottamento in hotel.

- 3° g** A) Il gruppo degli alpinisti sale sulla **cima Rysy** (m 2503). Pernottamento in rifugio.
 B) Il gruppo trekking scende a **Strbsle Pleso** (grande centro termale) per risalire sulla **cascata di Skok** (m 1800). Pernottamento in hotel.
- 4° g** A) Il gruppo degli alpinisti sale sulla **cima Furkotsky Stit** (m 2403). **Trasferimento a Tatranska Lomnica** e sistemazione in hotel con il resto del gruppo.
 B) Il gruppo trekking effettua il **tour UNESCO** con visita di **Spisska Kapitula**, un bellissimo insediamento ecclesiastico del XIII secolo completamente circondato da mura del XVI secolo. Poi **Spissky Hrad**, il castello medioevale più grande dell'Europa centrale. Infine **Levoca** e il suo splendido centro storico Unesco. Sistemazione in hotel col resto del gruppo a **Tatranska Lomnica**.
- 5° g** Escursione dei due gruppi riuniti con la cabinovia a **Skalnate Pleso** e a piedi, via **Svistovka**, fino a **Zdiar**. Rientro in hotel a **Tatranska Lomnica**.
- 6° g** A) Il gruppo alpinisti sale sulla cima di **Gerlachovsky Stit** (m 2655) con tre guide alpine (durata 10 ore)
 B) Il gruppo trekking effettua il **tour Stary Smokovec**. Partenza con la cremagliera fino a **Hrebienok** e poi a piedi, via **Skalnate Pleso**, per il rientro a **Tatranska Lomnica**. Rientro in hotel dei due gruppi a **Tatranska Lomnica**
- 7° g** **Partenza per Cracovia (140 km). Visita guidata della splendida città polacca: la città vecchia, con la Piazza del Mercato dei Fiori, Sukiennice, la Basilica di Santa Maria e la Cattedrale con il Castello del Wawel.** Cena tipica in ristorante e pernottamento in hotel.
- 8° g** Visita al **quartiere ebraico di Kazimierz** e al museo nella **Fabbrica di Schindler**. Trasferimento in autpullman all'aeroporto di Cracovia. Partenza da Cracovia e arrivo a Bergamo.
 Rientro a Trento in pullman Gt e fine viaggio

Nota: Per motivi di organizzazione e di conferma delle prenotazioni l'iscrizione si aprirà **giovedì 21 gennaio** e si chiuderà **giovedì 28 gennaio 2016** accompagnata dall'acconto di **€ 300,00 - SALDO entro martedì 26 aprile 2016. Giovedì 21 gennaio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento.**

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 12 giugno

MONTE SALINE

(Gruppo Marmolada) – Escursione Botanica E

Dal **Passo S. Pellegrino** (m 1907) si va alla **località Fuciade** per il sentiero n. 607 fino alla **Busa da la Tascia**. Ritorno al bivio per il sentiero n. 694 verso **Monte le Saline** (m 2490), si continua fino alla **Forca Rossa** e ritorno al **Passo S. Pellegrino**. L'escursione è mirata ad osservare le abbondanti fioriture di *Dactyloctenium aegyptium*, *Androsace helvetica*, *Androsace hausmannii*, *Nigritella miniata*, *Nigritella rhellicani*.

Dislivello in salita e in discesa m 583 – percorso ore 6.00.

Proposta da **Gino Zambanini - Rosa Baratter – Francesco Fracchetti**

Domenica 19 giugno

MONTE LUCO m 2434

(Gruppo delle Maddalene) – Escursione E

Da **Proves**, poco prima della galleria che porta in Val d'Ultimo a quota 1690 m, si sale alla **Malga Castrin** (m 1813) e passando poi per il bivacco **Bait dal Batista** (m 2087) alla cima del **Monte Luco** (m

2434). Dalla cima con ampio giro si scende alla **Malga Monte Luco** e da lì nei pressi del **Passo Palade** (m 1350).

Dislivello in salita m 750, in discesa m 1100 – percorso totale ore 5.00

Proposta da **Luciano Navarini**

Domenica 26 giugno

BULLACCIA (PUFLATSCH) m 2176

(Alpe di Siusi) – Escursione E

Da **Castelrotto** (m 1060), si sale al **Rifugio Arnica** (m 2064) e per il **Goller Kreuz** (m 2106) e il **Banco delle Streghe** alla cima panoramica. Si scende per il sentiero PU, passando dal **Rifugio Bullaccia** (m 1950) si arriva al **Compaccio** (m 1884).

Dislivello in salita m 1116, in discesa m 300 – percorso totale ore 5.30

Proposta da **Mariella Butterini**

Sabato 2 luglio

MONTE PATERNO m 2747

(Gruppo Dolomiti di Sesto) – Escursione EEA - E

Dal **Rifugio Auronzo** con il sentiero n.101 si arriva al **Rifugio Lavaredo** e poi alla **Forcella Lavaredo** (m 2454). Da qui si prende il sentiero che porta alla **Forcella del Camoscio** e poi con la ferrata si arriva in cima al **Paterno** (m 2747). Si scende fino alla forcella e da qui si prende il sentiero attrezzato che con alcune gallerie porta al **Rifugio Locatelli**, indi per il sentiero n.102 si scende nella **Val Fiscalina**.

Dislivello in salita m 450, in discesa m 1300 – percorso totale ore 5.00

Alternativa: dal **Rifugio Lavaredo** con il sentiero n. 101 si arriva al **Rifugio Locatelli** e con il n. 105 ai **laghetti sorgenti della Rienza** e quindi al **Rifugio Auronzo**.

Proposta da **Gianni Pegoretti e Roberto Marconi**

Domenica 3 luglio

«CAMMINASAT»

(Gruppo del Lagorai).

Incontro Intersezionale – località da individuare e programma da definire.

Domenica 10 luglio

TRAVERSATA MONTE TESTO m 1965 – CORNO BATTISTI m 1763

Incontro con la Sez. SAT di Rovereto e il Gr. SAT di Vallarsa nel centenario della cattura di Battisti e Filzi (Gruppo del Pasubio) - Escursione E

Da **Giazzera** (m 1095) al **Rifugio Lancia** (m 1802) e attraversata l'Alpe Pozza si sale alla **Sella Campi-luzi** (m 2002). Da qui verso la Bocchetta delle Corde per raggiungere il **Monte Testo** (m 1965). Si prosegue verso la **Bocchetta dei Foxi** (m 1720) fino ad arrivare alla **Selletta Battisti** (m 1725), dove si trovano i cippi a ricordo di Cesare Battisti e Fabio Filzi. Dalla selletta si sale agevolmente al **Corno Battisti** (m 1763). Ritornati alla selletta si raggiunge il **Valico del Menderle** da dove si scende a **Malga Zochi** e alla **località Sasom** (m 1460) per ritornare a **Giazzera** (m 1095).

Dislivello in salita e discesa m 907 – percorso ore 8.00

Proposta da **Paolo Frassoni e Bruno Spagnolli (SAT di Rovereto)**

Sabato 16 + Domenica 17 luglio 2016

3° TAPPA BERLINER HOHENWEG

(Tuxer Alpen Austria) - Escursione - EE

1° g Poco prima dello **Schlegeisspeicher** (m 1700) nella Zillertal, con il sentiero n. 530 si sale direttamente al **Rifugio Friesenberghaus** (m 2498). Facoltativa la salita al Peterköpfl (m 2678)

Dislivello in salita m 798/978 - percorso ore 3.00/4.30

2° g Dal rifugio ci si porta al lago **Wesendlkarsee** (m 2368), mantenendosi in quota si percorre il Berliner Hohenweg superando il **Kesselhütte** (m 2000), la **Pitzenhalm** (m 1880), la **Feldhalm** (m 1860), la **Oberbodenhalm** (m 1520), per giungere a **Ginzling** (m 980).

Dislivello in salita m 181, in discesa m 1518 – percorso ore 7.00

Nota: per motivi organizzativi di conferma delle prenotazioni presso il rifugio, l'iscrizione a quest'escursione si aprirà il **27 giugno** e si chiuderà l'**1° luglio**. **Lunedì 27 giugno le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. Posti disponibili n. 29** compresi gli accompagnatori.

Proposta da **Ezio Bragagna e Dario Brunello**

Domenica 24 luglio 2016

VAL GELADA DI CAMPIGLIO e ORTI DELLA REGINA

(Gruppo del Brenta) - Escursione E

Dalla località Fortini, si raggiunge **Malga Mondifrà** (m 1632) si prosegue per strada sterrata nel bosco e per sentiero n. 334 si supera un primo scalino e con un ripido zig zag si incrocia il sentiero n. 336, che si supera per arrivare alla **Bocchetta dei Tre Sassi** (m 2614). Si torna all'incrocio e si segue in direzione **Orti della Regina** per poi scendere al **Rifugio Graffer** e al **Passo Carlo Magno**.

Dislivello in salita e discesa m 1000 - percorso ore 6:30

Proposta da **Patrizia Gentile e Ugo Scorza**

Domenica 31 luglio e lunedì 1 agosto

GRAN PARADISO m 4061

(Gruppo Alpi Graie) - Escursione alpinistica F+

1° g Dal parcheggio di **Pont** (m 1960) si prosegue sul fondo valle fino al rifugio Tetres Lyre, quindi si prende a sinistra la mulattiera che sale fino ad arrivare al **Rifugio Vittorio Emanuele II** (m 2732).

Dislivello in salita m 772 – percorso totale 2.30

2° g Dal rifugio si raggiunge il Ghiacciaio del Gran Paradiso fino ad arrivare a quota 3500 m, ci si porta sulla **cresta nevosa "Schiena d' Asino"** e si passa ai piedi della **Becca di Moncorvè** (m 3875) e dopo aver superato un breve tratto roccioso più impegnativo (II ^) si arriva sulla **Cima del Gran Paradiso** (m 4061). Si ritorna al Rifugio Vittorio Emanuele II per poi scendere al parcheggio in valle.

Dislivello in salita m1329, in discesa m 2100 - percorso totale 8.30

Nota: per motivi organizzativi di conferma delle prenotazioni presso il rifugio, l'iscrizione a quest'escursione si aprirà il **4 luglio** e si chiuderà il **8 luglio**. **Lunedì 4 luglio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. Posti disponibili n. 20**, compresi gli accompagnatori.

Proposta da **Paolo Weber con guide alpine**

Domenica 31 luglio

GIRO AD ANELLO NELLA VAL DI TOVEL

(Gruppo di Brenta settentrionale) – Escursione EEA

Dal parcheggio del **Lago di Tovel** si percorre la Val S. Maria fino al **ponte Tresenica** (m 1560), quindi con segnavia n. 334 si sale fino a incrociare il **Sentiero delle Palete** (due passaggi attrezzati). Da qui si prosegue verso N fino alla **Bocchetta delle Palete** (m 2319) quindi in discesa alla "**Livezza Grande**". Si prosegue in falsopiano fino ad attraversare la **Val Pestacaure** (m 2200) per poi scendere, segnavia n. 380, allo sbocco della **Val Madris** e con il segnavia 310 alla **Malga Tuena** (m 1740) e poi al **Lago di Tovel**.

Dislivello in salita e discesa m 1300 – percorso ore 7.30

Alternativa: Escursione E

Dal lago di Tovel verso S oltrepassando **Malga Pozzo** fino alla **Malga Flavona** (m 1858). Da qui verso E con segnavia 330, quindi verso N a **Malga Termoncello** (m 1832). Discesa con segnavia 339 fino ad una strada forestale che va seguita verso N fino alla strada asfaltata della Val di Tovel che porta al parcheggio.

Dislivello in salita e discesa m 850 – percorso ore 6.00

Proposta da **Adriano Prendin**

Sabato 6 – Domenica 7 agosto

GIROTONDO DI CIMA D'ASTA**

(Gruppo Cima d'Asta- Tolvà) Escursione EE - EEA

1° g: Escursione EE: dal **Ponte Conseria** (m 1468), si sale al **Passo Cinque Croci** (m 2018) e superato il **Passo Lasteati** (m 2108), si arriva alla **Forcella Magna**. Il Gruppo escursionistico proseguirà per la **Capanna del Pastore** (m 2130), poi a destra sentiero 327 B detto "**Trodo dei aseni**" fino a raggiungere il **Rifugio Ottone Brentari** (m 2476). Cena e pernottamento presso il rifugio.

Dislivello in salita m 1008 - percorso totale ore 5.00

Escursione EEA: dalla **Forcella Magna** si giunge ad un bivio dove inizia il **sentiero attrezzato Gabrielli**. Superata la **Forcella Tellina**, si percorre, con qualche tratto attrezzato con funi e staffe metalliche, il versante di Cima Socede, fino a raggiungere il **Col Verde** (m 2566). Si cala quindi al **Passo Socede** e con il sentiero 380b si arriva al **Rifugio Ottone Brentari**. Cena e pernottamento presso il rifugio.

Dislivello in salita m 1008 - percorso totale ore 5.00

2° g Escursione EE: salita alla Cima d'Asta (facoltativa) e ritorno al rifugio per lo stesso itinerario di salita. Dal **rifugio Brentari** si prende il sentiero n. 386 fino ad arrivare alla **Forcella del Passetto** e con il segnavia 387 al **Passo della Cresta** (m 2445) da dove si discende con qualche tratto attrezzato il **Vallone delle Prese**, passando per **Malga Tolvà**, fino al **Camping Val Malene** (m 1160).

Dislivello in salita m 371, in discesa m 1316/1687 – percorso ore 4.30/7.00

Escursione EEA: Dal rifugio si raggiunge il **Passo Socede** (m 2516), dove inizia il "**Girotondo del Zimon**", segnavia 392, che attraversa la testata del Vallone Occidentale fino alla **Forcella del Coronon** (m 2537). Scesi al lago del Bus 2283 m si sale alla stretta **Forcella del Col del Vento** (m 2495) per raggiungere, con ardua strada militare, le **Laste Alte** (m 2660) e il catino del **Lastè dei Fiori** e quindi salire al **Zimon di Cima d'Asta** (m 2847). Discesi dalla cima si raggiunge il **Vallone degli Orti di Regana** e la forcella omonima a quota 2043 m, quindi si prosegue per **Malga Tolvà** e il **Camping di Val Malene** (m 1160).

Dislivello in salita m 371, in discesa m 1687 – percorso ore 7.30

Nota: per motivi organizzativi di conferma delle prenotazioni presso il rifugio, l'iscrizione a quest'escursione si aprirà il **11 luglio** e si chiuderà il **15 luglio**. **Lunedì 11 luglio le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Posti disponibili n. **29**, compreso l'accompagnatore.

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 14 agosto

MONTE SPECIE m 2307 – PICCO DI VALLANDRO m 2839

(Dolomiti di Braies) – Escursione E – EE

Dalla **Val di Landro**, piazzale Hotel Tre Cime (m 1450), si risale il sentiero n. 34 e fra numerose testimonianze della Grande guerra (cengia con cordino) si giunge in **località Sattel** (2200 m) e da qui al **Monte Specie** (m 2307). Quindi, ritornando sui propri passi, su strada carreggiabile si raggiunge il **Rifugio Vallandro**. Dal rifugio su sentiero n. 37 si scende a **Schluderbach** (Carbonin) (m 1437).

Dislivello in salita e in discesa m 860 – percorso ore 5.00

Percorso alternativo: Dalla **località Sattel** prima su carrozzabile verso il **Rifugio Vallandro**, poi su tracce di sentiero ed infine su segnavia n. 40 al **Durrenstein (Picco di Vallandro)** (m 2839 m). Discesa su stesso percorso fino al rifugio.

Dislivello in salita e in discesa m 1450 – percorso ore 7.30

Proposta da **Maria Carla Failo**

Domenica 21 agosto

TRAVERSATA PIZ MEDA – LA COSTELLA

(Gruppo della Marmolada) – Escursione EE

Dalla **località Ronc**, poco prima delle telecabine del Passo Lusia, si segue il sentiero che conduce in un fitto bosco di larici ed abeti fino a congiungersi con la strada forestale. Raggiunto uno spiazzo erboso con segnaletica (m 1882), si abbandona il segnavia per prendere una traccia di sentiero che porta infine ad un avvallamento sottostante il **Piz Meda** (m 2200). Si prosegue toccando il **Sasso di Croce** (m 2194), fino a raggiungere l'ampia **Forcella di Toalàc'** (m 2393). Sempre per tracce di sentiero si raggiunge l'ampia insellatura della **Costella** e la conca prativa del **Cadin Bel**, per poi ricongiungersi con l'itinerario di salita e da qui a **Ronc**.

Dislivello in salita e discesa circa m 1200 – percorso ore 7.00

Proposta da **Ugo Scorza e Patrizia Gentile**

Sabato 27 – mercoledì 31 agosto

STUBAI ALPEN**

(Valle di Stubai - Austria) – Trekking da rifugio a rifugio EE –

1° g Salita al **Sulzenau Hütte** (m 2196).

Trasferimento con pullmino a **Neustift** (m 994) e salita al **Rifugio Sulzenau** 2196 m

Dislivello in salita m 1200 — percorso ore 4.00.

2° g Dal **Sulzenau Hütte** (m 2196) al **Nürnberger Hütte** (m 2297).

Il paesaggio di questa tappa è bellissimo: ruscelli, prati, laghi azzurri, tutto questo circondato dal bianco dei ghiacciai. Superato il **Grünausee**, il lago più grande delle Stubaier Alpen, si sale al **Niederl** (m 2627) per scendere al **Nürnberger Hütte**.

Dislivello in salita m 650, in discesa m 500 — percorso ore 4.00.

3° g Dal **Nürnberg Hütte** (m 2297) al **Bremer Hütte** (m 2413).

Questa tappa consente di osservare l'influsso del ghiacciaio sulla morfologia del territorio. Una volta raggiunto "Paradies" si prosegue fino al **Simmingjöchl** (m 2754) e quindi si giunge al **Bremer Hütte** (m 2413).

Dislivello in salita m 600, in discesa m 450 — percorso ore 4.00.

4° g Dal **Bremer Hütte** (m 2413) all'**Innsbrucker Hütte** (m 2369).

Il percorso, pressoché in quota con alcuni tratti di roccia attrezzata con cordino, oltrepassa il **Lauterer See** (m 2425) in salita fino al **Trauljöchl**. Qui ci si dirige verso il **Pramarspitze** (m 2511) e, passando ai piedi dell'**Habicht** (m 3277), si oltrepassa l'**Alfaier See** e si arriva all'**Innsbrucker Hütte** al Pinnisjoch.

Dislivello in salita m 800, in discesa m 850 — percorso ore 6.00/7.00.

5° g Discesa dall'**Innsbrucker Hütte**.

Dal rifugio si scende a **Neustift-Neder** (m 1017) per la **Pinnistal** e rientro a **Trento** in pullmino nella serata.

Dislivello in discesa m 1300 — percorso ore 4.00.

Nota: Per motivi d'organizzazione e di conferma delle prenotazioni presso i rifugi, l'iscrizione si aprirà il **1 agosto** e si chiuderà il **5 agosto**. **Lunedì 1 agosto** le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento. Posti disponibili n. **20**, compreso l'accompagnatore.

Proposta da **Paolo Weber**

Domenica 28 agosto

DAL RIFUGIO COSTON – RIFUGIO CITTA' DI MILANO A SOLDA DI DENTRO

(Gruppo Ortles-Cevedale) - Escursione EE

Partenza con la funivia da **Solda di Dentro** (m 1907). Con il sentiero 2 A si sale al **rifugio Coston** (m 2661). Da lì lungo residui di ghiacciaio e morene al **rifugio Città di Milano (m 2573)** e da qui rientro a **Solda di Dentro**. A **Solda** visita al Museo Messner.

Dislivello in salita e discesa m 754 - percorso ore 6.00

Alternativa: salita al rifugio Città di Milano con funivia e discesa a piedi.

Proposta da **Armando Tomasi**

Domenica 4 settembre

CIMA BOCICHE m 2745

(Gruppo Pale di San Martino) – Escursione E

Dal Centro visitatori di **Paneveggio** (m 1520) si prende il segnavia 626 fino a **Malga Bocche** (m 1946) (ore 1.15), quindi su sentiero 621 si arriva al **Bivacco Redolf** (m 2333) (ore 1.15 – tot. ore 3.00). Si prende ora il segnavia 633 che ci porta a **Forcella Bocche** (m 2547) e infine a **Cima Bocche** (m 2745) (ore 1.15 – tot. ore 4.15). Si scende su segnavia 626 fino all'incrocio con il sentiero 623 seguendo il quale, passando dal **Bivacco Val Miniera** (m 2145) e dalla **Malga Iuribritto** (m 1912) si arriva a **Malga Vallazza** (m 1960).

Dislivello in salita m 1250, in discesa m 900 – Percorso ore 7.30

Percorso alternativo: raggiunti con il pullman gli impianti "El Zirmo" (m 1425) si sale con seggiovia fino al ristoro "Al Cervo" (m 1976). Da qui si sale al **Rifugio Passo Lusia** (m 2055) e con il sentiero 633 si raggiunge il **Bivacco Redolf** (ore 1.30) per proseguire poi con lo stesso itinerario principale.

Dislivello in salita m 800, in discesa m 900 – Percorso ore 6.00

Proposta da **Maria Carla Failo**

Domenica 11 settembre

PUNTA CERVINA m 2781

(Monti Sarentini) – Escursione EE

Da **Saltusio** si sale in funivia a **Klammerben** (m 1972) e da qui si raggiunge la **Obere Scharte** (m 2696) per salire alla **Punta Cervina** (m 2781). Ritornati alla Obere Scharte si scende al **Lago San Pancrazio** per arrivare al **Giogo di Pietramaina** e a **Merano 2000**. Si continua quindi fino a Falzeben (m 1609).

Dislivello in salita m 1000, in discesa m 1200 – percorso totale 7.00

Proposta da **Gianni Pegoretti e Roberto Marconi**

Domenica 18 settembre

ALTA VIA DEI PASTORI NELL'AGORDINO

(Marmolada) Escursione - EE

Con il pullman fino al **bivio Colmean - Feder** (m 1250). A piedi si sale con sentiero 689 fino al **Rifugio Cacciatori** (m 1760). Si prosegue per la **Baita Col Mont** (m 1848) e **Forcella Pianezze** (m 2044) per poi scendere alla **Baita Pianezze** (m 1644) e alla **località Toffol** (m 1140) nella Vallada Agordina.

Dislivello in salita m 860 – in discesa m 904 – percorso ore 6.00

Proposta da **Dario Brunello e Ezio Bragagna**

Domenica 25 settembre

MONTE CROCE m 2490

(Gruppo del Lagorai) – Escursione E

Da **Brusago** (m 1170) si sale alla **Malga Fregasoga** (m 1703) e passando per i ruderi di **Malga Casarone** (m 1910) si raggiunge il **Passo Fregasoga** (m 2219). Dal passo si scende sul versante opposto e si aggira il monte Canin passando poi sotto il versante settentrionale del Monte Croce fino a raggiungere il Passo Scalet (m 2212) e quindi la cima del **Monte Croce** (m 2490). Ritornati al Passo Scalet si scende leggermente sul versante di Brusago per attraversare il **Buson di Val Mattio** fino ad incrociare il sentiero che scende da passo Cagnon e raggiungere il **Rifugio Tonini** (m 1900) e quindi ritornare a **Brusago**.

Dislivello in salita e discesa m 1320 – percorso ore 6.30

Proposta da **Edoardo Nicolussi**

Giovedì 22 - mercoledì 28 settembre

«IL GRANDE ANELLO DEI MONTI SIBILLINI»

Parco Nazionale Monti Sibillini - montagna Umbro-Marchigiana - Trekking E

1° g Arrivo a **Norcia** in serata, sistemazione e incontro con la guida per una presentazione del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e un'illustrazione del trekking

2° g Da **Norcia** a **Visso**, lungo l'antica via che attraversa la valle Castoriana, tra enormi boschi, incantevoli villaggi e rigogliose valli fino alla bellissima cittadina di Visso (16 km di percorrenza)
Dislivello in salita e in discesa m 750

3° g Da **Frontignano** a **Rubbiano**, attraversando la catena Appenninica attraverso la sella di Passo Cattivo che offre la possibilità di godere di panorami favolosi su tutti i Sibillini ed altri monti del Centro Italia. Dalle maestose pareti calcaree nel regno dei camosci appenninici, si scende nella Valle del Tenna, fino ad inoltrarsi nella Gola dell'Infernaccio. Da qui si risale e si giunge al grazioso villaggio di Altino ai piedi del Monte Sibilla (25 Km di percorrenza)

Dislivello in salita m 750 – dislivello in discesa m 1050

4° g Da **Altino a Colle di Montegallo passando per il Monte Banditello**

Tra faggete antichissime al cospetto del Monte Sibilla, ci si muove con la presenza costante di panorami sulle colline marchigiane ed il mare Adriatico. Si sale di quota fino ad uscire dalla faggeta e raggiungere le cime intorno ai 2000 mt del Monte Banditello. Lungo una bellissima cresta, si ridiscende passando per la chiesa delle Sibille di Santa Maria in Pantano fino al Rifugio di Colle di Montegallo (17 Km di percorrenza)

Dislivello in salita e in discesa m 850

5° g Da **Colle di Montegallo a Forca di Presta passando per il Monte Vettore**

Si risale il fianco est del Monte Vettore fino a raggiungere la sua splendida cima, la più alta dei Monti Sibillini, dalla quale si scorge il grazioso Lago di Pilato. Si ridiscende sul versante sud per giungere al Rifugio degli Alpini di Forca di Presta, di fronte all'altipiano di Castelluccio di Norcia (14,5 Km di percorrenza)

Dislivello in salita m 1350, dislivello in discesa m 1000.

6° g Da **Castelluccio a Norcia**

Da Forca di Presta, si scende verso gli emozionanti altipiani di Castelluccio. Si attraversano in direzione del Paesino pastorale sul tetto degli Appennini e si imbecca l'antico sentiero che collegava Castelluccio stesso a Norcia, dove termina la nostra avventura. (23,5 Km di percorrenza)

Dislivello in salita m 450, dislivello in discesa m 1350.

7° g Da **Norcia rientro a Trento**

Nota: Per motivi d'organizzazione e di conferma delle prenotazioni dei pernottamenti, l'**iscrizione** si aprirà **martedì 1 marzo** e si chiuderà **venerdì 8 marzo**, accompagnate dall'**acconto di 150,00 Euro** **saldo entro 30 aprile**. **Martedì 1 marzo le iscrizioni sono riservate ai soci della Sezione di Trento**. Posti disponibili n. 20 compresi gli accompagnatori.

Proposta da **Daniela Gabardi e Claudio Broch**

Domenica 2 ottobre

MONTE ZEBIO m 1717

(Altopiano di Asiago) – Escursione E

Dal **Rifugio Campomulo** (m 1530) si sale verso il **Monte Cimon di Fiara** fino ad incrociare il sentiero CAI n. 850 a quota 1643 m. Si prosegue per il Monte Cimone di Fiara fino al cartello dell'Osservatorio militare 1700 m e da lì si scende per strada forestale alla testa della Val del Nos 1500 m. Ora si risale il versante opposto fino ad arrivare alla località **Scoglio Bianco** (m 1539) e poi alla **Malga Zebio** (m 1675), dove si trova il **Museo all'aperto di Monte Zebio**. Dalla Malga Zebio si sale alla **Crocetta di Zebio** (m 1708) per poi scendere al **Bivacco dell'Angelo** (m 1631) e risalire la cresta che porta alla **cima del Monte Zebio** (m 1717). Discesa al **Bivacco Stalder** (m 1600) e alla **località Altebene** (m 1400), quindi alla **località Pultareche** e per un panoramico crinale ad una grande croce bianca. Proseguendo si raggiunge il parcheggio della **Baita Maddarello** (m 1101 m).

Dislivello in salita m 187, in discesa m 616 – percorso ore 8.00

Proposta da **Paolo Frassoni**

Domenica 9 ottobre

MONTE CORNO m 1731

(Alpi di Ledro) – Escursione EEA - E

Da **Tiarno di Sotto** (m 720) si segue il sentiero **416** che ci porta a **Malga Caset** (m 1551) e quindi a **Bocca Caset** (m 1603). Da qui si segue il segnavia **456B** che passando per **Cima Caset** (m 1746), pro-

segue in discesa sulla **Via ferrata Mora-Pellegrini** e quindi risale fino a raggiungere il **Monte Corno** (m 1731). Per la discesa si prosegue sul sentiero **456B** che scende ripidamente fino a **Bocca della Spinera** (m 1320) dove incrociamo il segnavia **456** col quale si raggiunge **Pieve di Ledro** (m 658).

Dislivello in salita m 1200, in discesa m 1070 – percorso ore 6.30

Percorso alternativo. Da Bocca Caset su comoda strada forestale si raggiunge il **Rifugio Garibaldi** (m 1519) a **Tremalzo**.

Dislivello in salita m 880, in discesa m 100 – percorso ore 3.30

Proposta da **Maria Carla Failo**

Domenica 16 ottobre

122° CONGRESSO DELLA SAT a Lavis

Domenica 23 ottobre

MONTE POLINAR m 2598

(Gruppo Cevedale) – Escursione E

Dal **parcheggio di Plan** (m 1250) si sale al **Bivacco Campo Secco** (m 2021), quindi al **Passo di San Giovanni** (m 2469). Da lì si scende al **Bivacco Malga Lago o Soprasasso** (m 2207) e al **Bivacco Malga Casera** (m 1956) e quindi alla **località Valòrz** (m 1100).

Dislivello in salita m 1219, in discesa m 1369 – percorso ore 6.30

Percorso alternativo: dal **parcheggio di Plan** (m 1250) si prosegue lungo la strada che porta ad un ponte a quota 1283 m (Segheria Veneziana). Ritornati al ponte, si prosegue lungo la strada forestale sterrata che porta al grande parcheggio in località **Ramoni al Còler** (m 1366). Si rimane alla sx idrografica del torrente Rabbìs per raggiungere il **Ponte Stablét** (m 1540). Attraversato il ponte, per strada forestale si raggiunge la visibile **Ex Malga Stablét** (m 1590), ora Museo delle Marmotte. Si ritorna lungo la SF e rimanendo su di essa, si raggiunge la **Malga Stablasolo** (m 1540) e Ramoni al Còler. Continuando per l'itinerario di salita si raggiunge infine il parcheggio di Plan.

Dislivello in salita e in discesa m 290 - percorso ore 3.00

Proposta da **Luciano Navarini**

Domenica 30 ottobre

Incontro con una Sezione SAT da individuare

Domenica 6 novembre

PRANZO – CASTAGNATA SOCIALE

In località da individuare

Domenica 25 dicembre

S. Messa di Natale

Nella Chiesa di S. Maria Maggiore con la partecipazione del Coro della SAT

In copertina *Solidago virgaurea*, sul sentiero 225 scendendo dal rifugio Mandron
(foto: Paolo Weber).



La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

crt **Cassa Rurale
di Trento**
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO 

www.cassaruraleditrento.it



PREMIO ITAS MONTAGNAV[V]ENTURA

I giovani r@contano la montagna

Percorri i sentieri delle tue emozioni



“Montagnav(v)entura” 11-15:

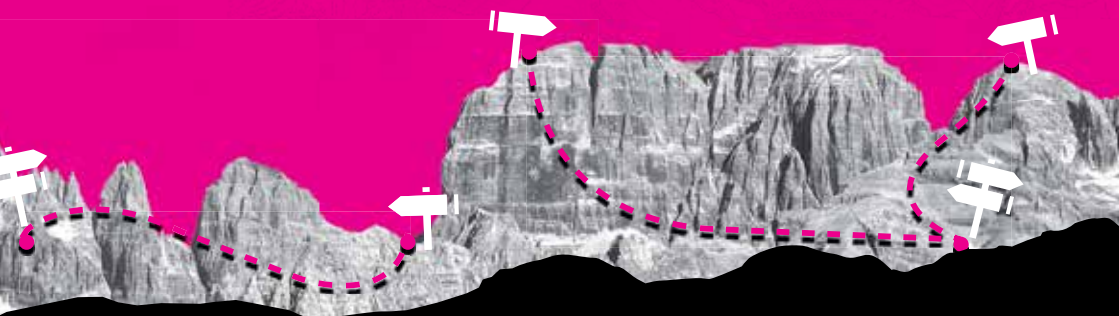
scrivi un racconto come a te piace e mandacelo!



“Montagnav(v)entura” 16-26:

scegli un genere letterario tra umorismo, fantasy, r@conto; scrivi un racconto lungo tra i 6000 e i 9000 caratteri e inviacelo.

Leggi bene il regolamento completo, lo trovi sul sito
www.premioitas.it



PREMIO ITAS
DEL LIBRO
DI MONTAGNA

 **ITAS**
ASSICURAZIONI

facebook.com/Montagnavventura • premioitas@gruppoitas.it