



# C.A.I. - SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

## SEZIONE DI TRENTO - COMMISSIONE GITE



Via Mancini 57 - 38122 TRENTO - tel. e fax 0461-987025 - E-mail sat.trento@tin.it

## VIA DEI MASI DI VAL D'ULTIMO (Ultner Hofeweg)

*Una giornata dedicata al trekking nell'autenticità della Val d'Ultimo, dove la tradizione è oggi più viva che mai: orti contadini, fertili campi e, ovviamente, i tipici masi accoppiati della Val d'Ultimo con la caratteristica struttura a blocco e i tetti coperti di scandole, marciano il suggestivo paesaggio con panorama sul Gruppo dell'Ortles.*

### ESCURSIONE E

**MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2016**

**Ore 7:30 Partenza da Trento** – Parcheggio ex Zuffo (vicino fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bolzano, Lana, Val D'Ultimo, Pracupola.

**Ore 9:00** Dal parcheggio della Cabinovia Schwemmalm (1153 m), si salirà per una strada asfaltata in direzione dei masi Unter ed Oberhof (1196 m), un antico gruppo di masi contadini con bellissimo fienile e pittoresca abitazione. Si prosegue lungo la vecchia strada, attornata da muretti ricoperti di flora locale e dai tipici steccati in legno, lungo la quale si potranno ammirare diversi masi caratteristici, fino a raggiungere il Maso Aussergraben. A San Nicolò si aggiungono al paesaggio in modo del tutto armonico i tre Schwenbachhöfe (masi). Il sentiero proseguirà al di sopra della chiesa parrocchiale, passando accanto alla cappella Johann-von-Nepomuk, costruita per chiedere protezione dalle inondazioni del fiume Mesnerbach che aveva semidistrutto il paese nel XVIII° secolo. Attraverso il fitto bosco di abeti rossi si raggiungeranno i masi Gasteig, Gschöra e Kropfen fino a raggiungere il paese di Santa Gertrude (1519 m).

**Sosta per il pranzo al sacco o presso i punti di ristoro del paese di Santa Gertrude.**

**Ore 14:00** Da Santa Gertrude, si prosegue brevemente lungo la strada fino ai Masi Gonnen, dove si può notare il segnale con l'indicazione "Ai larici millenari" (oltre 2000 anni di vita, ovvero le più antiche conifere d'Europa). Da lì si proseguirà lungo il versante occidentale della vallata, sul sentiero che taglia i boschi di abeti fino a raggiungere il paese di Pracupola.

**Dislivello in salita e in discesa 320 m - percorso totale ore 5:30 (circa 18 km\*)**

\* possibilità di interrompere il percorso a S. Gertrude

**Ore 18:00** Partenza del pullman per il rientro a Trento.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento adeguato alla stagione

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

**ACCOMPAGNATORE:** Mariella Butterini

**ISCRIZIONI** **Accompagnate dalla quota si ricevono presso la sede da martedì 6 a lunedì 12 settembre per i soci della Sezione, da mercoledì 7 settembre per i soci delle altre Sezioni SAT e CAI.**

---

### Prossime gite:

**21 set Vason – Malga Albi** (Gruppo M. Bondone) - **Escursione E**, proposta da **Pierino Friz**  
**26 set Da Valles a Malga Fane** - **Escursione E**, proposta da **Mariella Butterini**