



TRAVERSATA DAL LAGO DI LEDRO A TENNO

Alpe di Ledro

ESCURSIONE E - EE

29 marzo 2025

Uscita indirizzata alla fascia giovanile dei soci SAT. Traversata di grande soddisfazione che porta dalle sponde del lago di Ledro alle frazioni sopra l'abitato di Tenno, attraverso il celebre e panoramico "Senter delle Greste".

Ore 7:00 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta) con pullman verso **Pieve di Ledro**.

Ore 8:30 dal **parcheggio** in prossimità del lago di (660 m) si raggiunge in breve il centro storico di **Pieve di Ledro**. Si imbecca il sentiero SAT 454 che sale sostenuto su single track verso il **monte Cocca** (1405 m), dopo il quale si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a **malga Saval** (1692 m) si procede in direzione del **Monte Caret** (1793 m) per ridiscendere poi verso **Bocca Saval** (1740 m) A questo punto il giro prevede un bivio:

PERCORSO A - EE

Dopo una breve sosta inizia la salita verso **cima Parì** (1988 m), dalla cui sommità è possibile godersi la vista sull'intero alto Garda trentino. Doppiata la cima si imbecca l'emozionante ed aereo *Senter delle Greste*. Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista **cima Sclapa** (1887 m). Una ripida discesa conduce a **Bocca Dromaè** (1675 m). [!] Questo tratto di sentiero è tecnico e parzialmente esposto, e richiede la massima attenzione da parte di tutti i partecipanti [!]. Il percorso continua costeggiando la dorsale di **Cima d'Oro** (1802 m), che si lascia a sud, seguendo il sentiero che porta verso la frazione Campi di Tenno attraverso la strada forestale **Val Mera**, dove troveremo il pullman per il ritorno a Trento.

PERCORSO B - EE

Dopo una breve sosta si continua a verso nord ovest sul sentiero, tutto in discesa tra i pascoli, fino a lambire **Malga Grassi** (1056 m), a circa 2,5 km dall'arrivo alla frazione Campi di Tenno, dove troveremo il pullman per il ritorno a Trento. Sarà valutata una sosta, in coordinamento tra gli accompagnatori e le tempistiche di percorrenza del gruppo impegnato sul percorso A.

Sosta per il pranzo al sacco, con la possibilità di ristoro alla Malga Grassi.

Dislivello in salita e in discesa:
A) ca m 1400 - percorso ore 7:00, lunghezza ca 16 km
B) ca m 1100 – percorso ore 5:00, lunghezza ca 12,5 km

Ore 16:30 Partenza per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, scarponi da montagna e ramponcini.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Dario Oss Papot (342 8180114) - Nicola Dall'Oglio (331 1319908)

N.B. Nel caso il numero di iscritti fosse sufficiente, la trasferta A/R per la gita sarà effettuata con pullman. Altrimenti si utilizzeranno gli automezzi privati.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 20 euro a copertura dei costi del pullman. Altrimenti da ripartire tra i passeggeri dei singoli automezzi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Da **venerdì 21 marzo 2025 ore 8:00** fino a **giovedì 27 marzo 2025** l'iscrizione è riservata ai soci della fascia giovanile (indicativamente dai 20 ai 45 anni) della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/rs6pjPYj7AA5Ncwi7> oppure inviando una e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare; EVENTUALE disponibilità dell'automezzo per lo spostamento);
- Per i non soci SAT/CAI l'iscrizione dovrà essere inviata entro **giovedì 27 marzo 2025** per motivi assicurativi.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il mercoledì precedente la gita (26/03/2025). Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>