



TREKK IN SARDEGNA (il sentiero di Santa Barbara - 1 parte)

da sabato 5 a sabato 12 aprile 2025

1° giorno - partenza da Trento e arrivo a Cagliari con trasferimento in treno a **Iglesias**. Visita alla Grotta di Santa Barbara, un capolavoro della natura dentro il cuore di una montagna dell'Iglesiente, nella parte sud-occidentale della Sardegna, una delle cavità più antiche del mondo. Agli occhi dei minatori che la scoprirono nel 1952, durante i lavori di scavo di un pozzo, dovette apparire come una visione. Fino ad allora era sconosciuta, nascosta nelle viscere della montagna: la grotta di Santa Barbara è una delle più antiche del mondo, la più *anziana* d'Italia, una meraviglia naturale incastonata nel cuore della miniera di San Giovanni, nel territorio di Iglesias. Cena in paese e pernottamento a Iglesias c/o un Convento.

2° giorno - da Iglesias a Nebida: lunghezza 21 km – m 753 in salita – m 797 in discesa – 9 ore di cammino

Il Cammino inizia e finisce qui, a Iglesias, nel Sud Ovest della Sardegna. Questa tappa attraversa i siti minerari che costellano sia l'interno che la costa, dove ci si affaccia negli ultimi chilometri per respirare il mare del Golfo del Leone. Fin dalla prima tappa si cammina sulle rocce calcareo-dolomitiche più antiche d'Italia, sui grandi giacimenti di piombo, zinco e argento che da secoli sono oggetto di un'intensa attività mineraria. Ci immergiamo subito nel grande patrimonio culturale, ambientale e religioso della Sardegna. Dalla città medievale di Iglesias al **borgo di Nebida**, incontriamo cappelle, chiese e luoghi di culto dedicati al santo patrono dei minatori. Il passaggio attraverso il Santuario della Madonna del Buon Cammino conferisce a questa prima giornata un particolare significato spirituale: verremo infatti accolti dalle suore di clausura e con il loro augurio di buon cammino saremo pronti per partire. La tappa è moderatamente impegnativa, non tanto per la sua lunghezza, ma per le due salite da superare nella prima parte del percorso per raggiungere il colle Buon Cammino (339 m/slm) e gli Scavi di Cungiaus (323 m/slm). Cena e pernottamento a Nebida in Locanda.

3° giorno - da Nebida a Masua: lunghezza 9,3 km – m 371 in salita – m 500 in discesa – 5 ore di cammino

Siamo nella terra più antica d'Italia, con i suoi imponenti faraglioni che si affacciano su una costa costellata di memorie del passato minerario di questo angolo della Sardegna Sud Occidentale: laverie antiche e moderne, montagne segnate da scavi e gallerie, porti di attracco dei minerali. Percorreremo i sentieri che quotidianamente percorrevano minatori e cernitrici fino ad ammirare le acque cristalline di questa splendida costa. Transfer per Nebida, cena e pernottamento in paese in Locanda (come giorno 2).

4° giorno - da Masua a Cala Domestica: lung. 13,7 km – m 540 in salita – m 643 in discesa – 7/8 ore di cammino

Sua Maestà Pan di Zuccherò ci aspetta per essere ammirato dalle scogliere a strapiombo della costa, seguito dal Canal Grande con i suoi antichi fossili e le scogliere contorte. La pace ed i colori di Cala Domestica all'arrivo faranno da cornice ad una giornata ricca di paesaggi mozzafiato fino a raggiungere Cala Domestica. La tappa è impegnativa. Cena in ristorante e pernottamento in Ostello a Buggerru.

5° giorno - da Cala Domestica a Buggerru: lung. 5,7 km – m 119 in salita – m 123 in discesa - 4 ore di cammino

La tappa inizia dalla perla di Cala Lunga, la piccola spiaggia incastonata nell'insenatura di Cala Domestica da cui venivano spediti i minerali a San Pietro. La macchia mediterranea con i suoi profumi ci accompagna fino al villaggio minerario di Planu Sartu, che annuncia la vicinanza al paese di Buggerru, nostra meta. Qui faremo la visita alla spettacolare Galleria Henry incastonata tra falesie e scogliere di questa bellissima costa. Cena e pernottamento in Ostello a Buggerru.

6° giorno - da Buggerru a Portixeddu: lunghezza 12,4 km – m 464 in salita – m 460 in discesa – 5 ore di cammino

Dopo aver visitato il villaggio minerario di Buggerru ci sembrerà di entrare in un vero e proprio paradiso. La lunga spiaggia dorata di San Nicolò, vista dalla cima del monte, farà da sfondo a questa splendida tappa. Il

contrasto tra i rigogliosi pini e il mare azzurro sarà intervallato da maestose dune punteggiate da incantevoli ginepri. Cena e pernottamento in hotel a Portixeddu.

7° giorno - da Portixeddu a Piscinas: lunghezza 17 km – m 462 in salita – m 467 in discesa (5-6 km su arenile) 7 ore di cammino

Questa meravigliosa tappa del viaggio, lunga 17 chilometri, con inizio a Portixeddu, attraversa una costa frastagliata, dove panorami mozzafiato ci aspettano ad ogni angolo. Proseguiremo attraverso pittoresche calette e la splendida Spiaggia di Scivu, percorrendo numerosi chilometri di litorale sabbioso (5/6 Km di arenile) che ci conducono alla distesa incontaminata della Spiaggia di Piscinas. Ci aspetta un'avventurosa escursione attraverso i paesaggi costieri e la natura incontaminata della Sardegna. La tappa è impegnativa (5/6 Km di arenile) Transfer per Cagliari; cena e pernottamento in hotel a Cagliari.

8° giorno: giorno di rientro (visita guidata alla città di Cagliari) e con aereo e bus rientro a Trento in giornata.

QUOTA PER PERSONA in camera condivisa euro 860,00

Max 20 persone (minimo 16 persone)

Quota per adulto in camera condivisa **euro 860,00** (euro 835,00 + euro 25,00 assicurazione obbligatoria) per un minimo di 16 partecipanti; max 20.

Sistemazione in camera condivisa (camere singole non previste)

Dalla spesa complessiva del trekking rimane ancora non quantificabile il costo del viaggio aereo e il transfer da Trento A/R all'aeroporto, che sarà comunicato successivamente.

Ridistribuzione dei costi se i partecipanti fossero inferiori a 16:

- se 15 pax, nessuna variazione di costo
- se 14 pax, maggiorazione di euro 20,00/cad.
- se 13 pax, maggiorazione di euro 50,00/cad.
- se 12 pax, maggiorazione di euro 85,00/cad.
- se 11 pax, maggiorazione di euro 130,00/cad.

La quota comprende:

Il prezzo è per persona in camera condivisa. La partecipazione è confermata al momento del pagamento dell'acconto della quota di **euro 500,00**, ma il viaggio sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di **16** partecipanti, 30 giorni prima della data prevista di partenza.

La quota di partecipazione, garantita con un minimo di **16** partecipanti paganti, include:

- credenziali per il Cammino minerario di Santa Barbara
- n. 7 pernottamenti con colazione in camere condivise (sistemazione in posadas (strutture ricettive della fondazione simili a ostello), B&B, guest house, appartamenti, hotel). Il bagno potrebbe trovarsi al di fuori della camera e potrebbe essere condiviso.
- n. 6 escursioni guidate lungo i sentieri del Cammino di Santa Barbara con una guida escursionistica ambientale, nella 3° tappa saremo affiancati da una seconda guida escursionistica locale; guida turistica a Cagliari
- n. 1 pranzo al sacco
- n. 1 cena in località non servite da ristoranti/locali
- **trasferimenti bagagli e persone lungo le tappe**

La quota non comprende:

Ingresso e visite guidate nei musei/siti di interesse, disponibili con un costo aggiuntivo. (15 euro Grotta di Santa Barbara, 10 euro Porto Flavia e 10 euro Galleria Henry)

Polizza assicurativa. La quota non include alcuna polizza assicurativa sanitaria, la quale è comunque **obbligatoria** per partecipare al viaggio: costo extra nel caso in cui non ne sia in possesso, a partire da **€ 25,00 per persona**.

Possibile anche stipulare una polizza per cancellazione "Giallo Plus" al momento della prenotazione del viaggio a partire da 110€.

La spesa relativa al costo del viaggio aereo e il transfer da Trento A/R all'aeroporto, che sarà comunicato successivamente.

ACCOMPAGNATORI: Daniela Gabardi (3474743429) e Walter Pisoni (3479365066) con Guida ambientale locale e Guida turistica a Cagliari

ISCRIZIONI: le iscrizioni si aprono **martedì 7 gennaio 2025** e sono riservate ai soci della Sezione di Trento inviando una mail a: trekking.sattrento@gmail.com

Dal giorno 8 gennaio 2025 le iscrizioni sono aperte anche a tutti gli altri soci SAT, inviando una mail a trekking.sattrento@gmail.com. **Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 13/01/2025**

I soci possono chiedere di partecipare:

- in abbinamento con altro socio in matrimoniale o in doppia o con altri due soci in tripla;
- non sono previste stanze singole.

La domanda d'iscrizione vale quale manifestazione di interesse per l'iniziativa programmata e l'ordine di arrivo non dà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti **mediante sorteggio**;

- le domande dei soci della Sezione pervenute nel giorno loro riservato saranno sorteggiate per prime per la copertura dei posti disponibili e se in soprannumero andranno a costituire la riserva per l'eventuale copertura dei posti che si sono resi disponibili a seguito di eventuali rinunce;

- se il numero dei soci della Sezione che hanno presentato domanda nel giorno loro riservato è inferiore ai posti disponibili non si procede a sorteggio e per la residua disponibilità di posti saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi.

L'estrazione avverrà per singoli e per coppie/doppie/triple (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di domanda pervenuta.

Nel corso dell'anno sociale 2025 ogni socio/a potrà partecipare ad un **massimo di 2 trekking**, salvo disponibilità di posti residui.

I soci sorteggiati riceveranno una mail con le indicazioni per il versamento della quota di partecipazione ed è previsto un incontro con tutti i partecipanti per le indicazioni di dettaglio e altre informazioni.