



Sabato 24 – sabato 31 maggio 2025

## **Trekking fra i Parchi Regionali di Nebrodi e Madonie (Sicilia)**

Escursionistica T/E

### **PROGRAMMA**

**1° giorno:** Arrivo in aeroporto a Palermo. Trasferimento in pullman a Longi e successiva sistemazione in agriturismo nel cuore del Parco Naturale dei Nebrodi. Cena e pernottamento in agriturismo. .

#### **Giornata culturale**

#### **2° giorno: Biviere di Cesarò**

Escursione ad anello nel cuore dei monti dei Nebrodi che raggiunge il bellissimo lago naturale (biviere) di Cesarò. Il sentiero attraverso un'antica e rigogliosa faggeta mista ad altre essenze raggiunge il crinale da cui si aprono scorci inattesi sull'Etna e sulle isole Eolie. Il lago di Cesarò accoglie molte specie di uccelli e una notevole varietà di flora e fauna. Cena e pernottamento in agriturismo.

**Difficoltà E – Dislivello +450 m. -700 m. – circa 20 km. – Durata circa 7 ore**

#### **3° giorno: Rocche del Crasto**

Le Rocche del Crasto sono formazioni rocciose di natura calcarea dell'era mesozoica e rappresentano un raro esempio di rocce dolomitiche nell'Italia meridionale. Sono culla di una grande varietà di flora (orchidee, anemoni, primule, ciclamini, cardi, krokus, Euforbia ecc.) e fauna (lepri, istrici, donnole, ricci, volpi). Fra le sue aspre ed inaccessibili fenditure nidificano molte specie di rapaci, dal potente sparviero al velocissimo falco pellegrino, dal possente grifone alla maestosa aquila. L'escursione termina nel piccolo borgo di Longi e dopo una passeggiata nel paese, trasferimento e sistemazione a Castelbuono nel Parco Naturale delle Madonie. Cena e pernottamento in agriturismo.

**Difficoltà E – Dislivello +350 m. -650 m. – circa 10 km. – Durata circa 4.30 ore**

**4° giorno: Cozzo Luminario** La nostra prima escursione sulle Madonie parte dal rifugio Crispi per raggiungere Cozzo Luminario. La pendice sud-ovest della montagna è coperta di faggi, quella esposta a sud-est di querce. Tra queste due pendici sorge un bosco magico di agrifogli unico nel suo genere, con individui che possono raggiungere altezze superiori ai quindici metri. Lungo il percorso è facile incontrare branchi di daini reintrodotti negli anni'80 dall'Azienda Foreste Demaniali. Il daino estinto nel IXX secolo a causa della caccia è oggi presente e in buona salute. Nel pomeriggio visita del caratteristico borgo di Castelbuono. Cena e pernottamento in agriturismo.

**Difficoltà E – Dislivello +450 m. -400 m. – circa 10 km. – Durata circa 4.30 ore**

#### **5° giorno: Geraci Siculo - Petralia Soprana**

Quella da Geraci a Petralia è una traversata di grande interesse naturalistico con vasti pascoli animati da branchi di cavalli selvaggi, prati in quota, zone umide e faggete

caratteristici del paesaggio madonita. Il tutto in un ambiente calcarenitico che fa da serbatoio alle ricche acque delle Madonie. Nel pomeriggio passeggiata nel centro storico di Petralia Soprana eletto borgo più bello d'Italia nel 2019. Cena e pernottamento in agriturismo.

**Difficoltà E – Dislivello +500 m. -450 m. – circa 10 km. – Durata circa 4.30 ore**

### **6° giorno: Pizzo Carbonara**

Da quasi 2000 metri di altezza Pizzo Carbonara, seconda vetta della Sicilia dopo l'Etna, domina il paesaggio con uno sguardo a 360° che può raggiungere Ustica, le Eolie, l'Etna. Altrettanto incredibile è la conformazione carsica di queste aspre montagne segnate dall'alternarsi di pascoli montani ricchi di basilisco e boschi a faggeta. Tutta l'area del Carbonara è piena di doline che rivestono notevole interesse geologico e antropologico. Fino all'immediato dopoguerra venivano utilizzate da numerosi "nivalora" per accumularvi neve e prelevarla in estate sotto forma di blocchi di ghiaccio da commercializzare. Nel pomeriggio trasferimento in pullman a Cefalù. Cena in ristorante e pernottamento in B&B.

**Difficoltà E – Dislivello +400 m. -400 m. – circa 8 km. – Durata circa 3.30 ore**

**7° giorno: Gratteri - Isnello** L'escursione fra le più panoramiche sulla costa di Cefalù prende il via presso l'abitato di Gratteri un piccolo centro definito "terrazza sul mare" per la sua posizione dominante. Proseguendo sopra al paese sarà possibile visitare Grotta Grattara antica condotta freatica. Scendendo poi lungo il sentiero si raggiunge il centro abitato di Isnello meta della nostra escursione. Nel pomeriggio rientro a Cefalù. Cena in ristorante e pernottamento in B&B.

**Difficoltà E – Dislivello +550 m. -650 m. – circa 10 km. – Durata circa 5.00 ore**

**8° giorno: Cefalù** Nella mattinata visita di Cefalù. Furono i greci, nel IV secolo a.C., a dare al centro indigeno il nome di Kefaloidion, dal greco kefa o kefalé, ovvero «testa, capo», riferito probabilmente al suo promontorio. Successivamente Cefalù fu conquistata e ne porta traccia, dai romani, dagli arabi, dai normanni e dagli spagnoli. Oggi è un caratteristico borgo medievale sormontato dalla Rocca normanna che sorge sui resti di un antico tempio greco dedicato a Diana e arricchito di un bellissimo duomo normanno, al cui centro è stato portato alla luce un prezioso mosaico bizantino. Molto caratteristico anche il lavatoio medioevale. Nella tarda mattinata o primo pomeriggio, in base all'orario del volo di rientro, trasferimento all'aeroporto a Palermo.

### **Giornata culturale**

**IMPORTANTE:** Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche

Sono **disponibili n. 20 posti**, compreso l'accompagnatore.

Proposto da: **Silvana Del Giudice con Guide Misafumera**

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:**

Da 10 a 12 pax € 990

Da 13 a 16 pax € 970

Da 17 a 20 pax € 950

### **La quota comprende:**

- ✓ Sistemazione in agriturismo per due notti a Longi (Nebrodi) in camere matrimoniali, doppie o triple;
- ✓ Sistemazione in agriturismo per tre notti a Castelbuono (Madonie) in camere matrimoniali, doppie o triple;
- ✓ Sistemazione in B&B per due notti a Cefalù;

- ✓Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓Acqua e vino compresi per tutte le cene;
- ✓Pranzi al sacco per le sole escursioni del secondo e terzo giorno;
- ✓Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓Assistenza di Guide Turistiche l'ottavo giorno;
- ✓Visite guidate di Castelbuono e Petralia;
- ✓Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓Transfer a/r dall'aeroporto di Palermo;
- ✓Assicurazione.

### **La quota non comprende:**

- ✓Viaggio a/r per raggiungere Palermo;
- ✓Supplemento camera singola (se possibile) € 35 a notte a persona;
- ✓Pranzi al sacco non indicati ne "la quota comprende";
- ✓Ingressi a musei, chiese, monumenti e siti archeologici;
- ✓Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende". ✓Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. **Costo extra: 15 euro a persona**

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA) Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

L'assicurazione annullamento viaggio **non** copre le spese, da definire, del pullman per/da aeroporto e del volo aereo per/da Palermo.

## **REQUISITI PER L'ISCRIZIONE E MODALITÀ PRESENTAZIONE DOMANDE**

Possono presentare domanda di iscrizione i soci CAI/SAT tesserati per l'anno 2024 che hanno rinnovato l'iscrizione per l'anno 2025.

La domanda di iscrizione va inviata **prioritariamente compilando il modulo on-line a cui si può accedere tramite l'indirizzo internet sottoriportato** oppure inviando una mail a [trekking.sattrento@gmail.com](mailto:trekking.sattrento@gmail.com) indicando per il richiedente, e per l'eventuale/i persona/e con cui condivide la stanza, nome/cognome, sezione di appartenenza, indirizzo email, e segnalando il tipo di sistemazione in camera richiesta.

**Il modulo on-line sarà accessibile nei giorni di apertura delle iscrizioni (vedi sotto).**

I soci possono chiedere di partecipare:

- in abbinamento con altro socio in matrimoniale o in doppia o con altri due soci in tripla;
- come singolo, nei limiti dei posti disponibili, oppure dando la disponibilità a condividere la stanza con altri soci, se non sono disponibili stanze singole

La domanda d'iscrizione vale quale manifestazione di interesse per l'iniziativa programmata e l'ordine di arrivo non dà diritto ad alcuna priorità, in quanto successivamente la Sezione procederà alla composizione dell'elenco dei partecipanti **mediante sorteggio**;

- le domande dei soci della Sezione pervenute nel giorno loro riservato saranno sorteggiate per prime per la copertura dei posti disponibili e se in sovrannumero andranno a costituire la riserva per l'eventuale copertura dei posti che si sono resi disponibili a seguito di eventuali rinunce;
- se il numero dei soci della Sezione che hanno presentato domanda nel giorno loro riservato è inferiore ai posti disponibili non si procede a sorteggio e per la residua disponibilità di posti saranno sorteggiate le richieste pervenute nei giorni successivi.

L'estrazione avverrà per singoli e per coppie/doppie/triple (considerate un unico soggetto) in funzione del tipo di domanda pervenuta.

Nel corso dell'anno sociale 2025 ogni socio/a potrà partecipare ad un **massimo di 2 trekking**, salvo disponibilità di posti residui.

**I soci sorteggiati riceveranno una mail con le indicazioni per il versamento della quota di partecipazione e la Scheda di conferma partecipazione al trekking da compilare e restituire firmata via mail o in sede.**

## **APERTURA ISCRIZIONI**

- **LUNEDÌ 20 GENNAIO 2025 (primo giorno) esclusivamente per i soci della sezione di Trento.** A questo riguardo si fa presente che il Consiglio direttivo della Sezione di Trento ha deliberato che - limitatamente ai trekking escursionistici/turistici- l'aggregazione alla Sezione da parte di soci di altre sezioni non dà diritto alla priorità di iscrizione. **Link domanda iscrizione on-line (primo giorno):** <https://forms.gle/CSNb3sPHQvXhAwLP9>

- **da MARTEDÌ 21 GENNAIO a DOMENICA 26 GENNAIO 2025** le domande di iscrizione potranno essere presentate anche dai soci di altre sezione CAI/SAT. **Link domanda iscrizione trekking on-line:** <https://forms.gle/zZgGoyYE88yGWFMd7>