



Rocca di Manerba e Grotte di Catullo (Sirmione)

Escursione E-T

MERCOLEDÌ 26 MARZO 2025

(attenzione ai tratti esposti in corrispondenza del Lago)

Ore 7.15 Partenza da Trento per Affi – Parcheggio 1° Maggio - Manerba del Garda (Bs)

Ore 9.45 Dal Parcheggio ci incamminiamo per Via Carducci, che scende verso il Porto di Dusano. Poco prima del Porto, a sinistra, imbocchiamo un sentiero che attraversa un'area naturalistica, il **Parco Naturale Archeologico della Rocca e del Sasso**. Raggiungeremo quindi una zona molto panoramica, che ci porterà **al Promontorio Punta Sasso**, oasi naturale di ca. 900.000 mq da dove potremo osservare la macchia mediterranea. Il Promontorio offre bellissimi scorci sul monte Baldo, sul Lago di Garda e sulle Isole di Garda e San Biagio. Dopo una breve discesa nel bosco saliremo sulla **Rocca di Manerba**, dove, **con molta attenzione, faremo un brevissimo tratto ripido per raggiungere la Rocca (resti del Castello) (ore 1.30)**.

Pranzo al sacco

Ore 12.30 Discesa dalla Rocca di Manerba con destinazione **Sirmione**, con visita facoltativa alle Grotte di Catullo (ore 1.00)

Sirmione è posta lungo la penisola omonima, che si protende all'interno del Lago di Garda per circa quattro km e che divide in due parti la riva lacuale meridionale. In quest'oasi di pura bellezza, con riguardo alle ville romane dell'Italia settentrionale, sorge uno dei siti più belli, le cosiddette "Grotte di Catullo", ossia i resti di una villa romana edificata tra la fine del I sec. a.c. e il I sec. d.c.. Essa godeva di una posizione eccezionale, sulla punta della penisola di Sirmione, dominante dall'alto dello sperone roccioso l'intero bacino del Lago. Oggi si giudica del tutto improbabile che la villa sia quella di Catullo visto che sembra sia stata edificata successivamente alla sua morte. La denominazione di "Grotte di Catullo" risale al Quattrocento, quando la riscoperta delle liriche di Catullo, fra cui il Carme 31, in cui il poeta descrive il suo ritorno nell'amata casa di Sirmione, fece associare i grandiosi resti allora visibili, all'epoca quasi tutti interrati e coperti da vegetazione.

Dislivello in salita e in discesa m 160 – percorso ore 4.00

Costo biglietto entrata alle Grotte di Catullo euro 10,00 da comunicare all'atto della prenotazione gita. Chi non fosse interessato alle Grotte, passeggiata libera a Sirmione.

Ore 17.00 Partenza del pullman per il Rientro a Trento

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dall'accompagnatore.

ACCOMPAGNATORI: **Ivana Pasqua Lorenzini (349 4576185) e Emanuela Franceschini**

ISCRIZIONE:

- **martedì 18 marzo** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni sono raccolte in sede o per telefono al numero **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a **gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gite, nome_cognome richiedente).

NB: L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata a **gite.sattrento@gmail.com** entro la domenica che precede la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.