



RIFUGIO CONTRIN m 2016 (Gruppo Marmolada) da Alba di Canazei

ESCURSIONE E (facile)

MERCOLEDI 21 AGOSTO 2024

Ore 7:00 Partenza da Trento, parcheggio ex Zuffo, vicino partenze bus navetta. Viaggio in pullman per Alba di Canazei in Val di Fassa.

Ore 9:30 dal **parcheggio Funivia del Ciampac** (Alba di Canazei) a 1500 m.s.l.m. si seguono le indicazioni **segnavia 602** per raggiungere il Rifugio Contrin. E' una classica e semplice escursione in sentieri che spaziano tra boschi e malghe delle Dolomiti orientali. La prima parte del sentiero è abbastanza ripida e, tra vari tornanti in mezzo al bosco, porta in un'ora alla fiabesca **Baita Locia** (m 1736), da dove si può godere di uno splendido panorama sul gruppo del Sassolungo.

Dalla Baita il sentiero si fa meno pendente e si sviluppa lungo la bellissima vallata del Contrin, fino a raggiungere **Malga Cianci** a quota m 1900. Dalla Malga, in poco tempo, sempre percorrendo un bellissimo sentiero in mezzo al bosco, si raggiunge il **Rifugio Contrin** a quota **m 2016**. Il Rifugio, diventato un fortino austriaco, venne distrutto durante la grande guerra e fu poi ricostruito nel 1926 dall'Associazione Nazionale Alpini. Appena più sopra, a cinque minuti di cammino, è situata **Malga Contrin** (ai piedi della Marmolada), da dove si può ammirare l'incantevole parete sud della Marmolada, la Cima Ombretta e le vette oltre i 3000 m del Gran Vernel e del Piccolo Vernel.

Sosta per il pranzo al sacco presso il Rifugio Contrin o presso la Malga Contrin

Ore 14:00 Ritorno per la stessa via effettuata all'andata.

Ore 16:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

Dislivello salita e discesa m 500 – percorso ore 4:00

ACCOMPAGNATORI: Ivana Pasqua Lorenzini (tel 349 45761859) e Fabrizio Vedovelli

ATTREZZATURA: abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota raggiunta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **martedì 13 luglio l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono in sede o al telefono al numero 0461 987025 dalle ore 17.00 alle ore 19.00.**

- **i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre sezioni SAT/CAI inviando email a gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gita, nome_cognome del richiedente e numero cellulare).

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione su www.sattrento.it; in ogni caso, l'iscritto verrà avvisato tempestivamente.

L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro la domenica precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.