



MONTE MULAZ 2.906 m Gruppo delle Pale di San Martino

ESCURSIONE SCIALPINISTICA OSA + CIASPOLE

DOMENICA 2 MARZO 2025

Ore 6:00 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per raggiungere Predazzo in fondo alla Val di Fiemme, proseguendo verso passo Rolle, Paneveggio fino al parcheggio all'inizio della Val Venegia.

PERCORSO SCIALPINISTICO OSA

Ore 8:15 Dal parcheggio si segue la comoda e pianeggiante forestale che in direzione est passa per **Malga Venegia** e **Malga Venegiota**, dove la forestale piega verso sud e si dirige verso il Campigol della Vezzana, m.1918. Qui si devia a sinistra e si risale in crescente pendenza il ripido vallone. Si risale per circa 700 metri di dislivello questo vallone, attorniato da stupende elevazioni quali il Campanile di Val Strut, la Cima dei Bureloni, il Campanile di Valgrande, la Torre delle Farangole, Le Quattro Dita e La Cima di Focobon. A quota 2350 m circa la pendenza diminuisce sensibilmente. Ancora 250 metri di dislivello e si raggiunge il **Passo del Mulaz**, 2619 m. Qui, seguendo grossomodo la via del sentiero estivo, bisogna risalire sulla sinistra l'erto pendio che sale il fianco est del Mulaz sino a quota 2750 m circa. Superata una sella in prossimità di una forcella si piega decisamente a destra iniziando in piano un traverso delicato ed esposto di circa 200 metri sotto una parete rocciosa (eventualmente con ramponi e piccozza). Appena le rocce si diradano, con poche serpentine ci si sposta progressivamente sulla dorsale nord, meno inclinata. In pochi minuti e senza ulteriori difficoltà si raggiunge la cima con la famosa campana.

Pranzo al sacco, oppure per chi vuole si può consumare un piatto caldo alla Malga Venegiota/Venegia al rientro.

Discesa per la via di salita.

Dislivello in salita e in discesa ca. m 1.250 – sviluppo totale ca. 16 km - percorso totale ore 6:30

PERCORSO CIASPOLE

Ore 8:15 Dal parcheggio si segue la comoda strada forestale per Malga Venegia e Malga Venegiota. Sempre sulla forestale si prosegue fino alla Baita Segantini. In base alle condizioni meteo e della neve sul percorso, ritorno dalla stessa strada (14 km, ca 5 h, 500 m salita e discesa oppure si continua da Baita Segantini, sempre sulla Strada della Venegia verso ovest, nord ovest girando così intorno al Monte Castellaz, ritornando sulla strada dell'andata nei pressi di Malga Venegia (sempre 14 km, 530 m salita e discesa, 5 ore). **Data la lunghezza del percorso, per ciaspolatori allenati.**

Pranzo al sacco, oppure per chi vuole si può consumare un piatto caldo alla Malga Venegiota/Venegia al rientro.

Ore 16:00 Partenza per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: da scialpinismo e ciaspole con **ARTVA, pala e sonda**; abbigliamento adatto alla stagione invernale; **rampant, ramponi e piccozza (scialpinisti) e ramponcini (camminatori/ciaspolatori)**.

Gli orari degli spostamenti ed eventuali variazioni del percorso saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Nicola Dall'Oglio 3311319908 e Christian Carlen 3381122104 (sci) – Eveline Gispen (ciaspole)**

NOTA BENE:

L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE SCIALPINISTICA È RISERVATA A PERSONE CHE POSSIEDONO UN BUON ALLENAMENTO, CONSIDERATO LO SVILUPPO ED IL DISLIVELLO DELLA GITA E CHE ABBIANO PADRONANZA DEGLI SCI E DEI MATERIALI ALPINISTICI IN CONSIDERAZIONE DELLA DIFFICOLTÀ OSA.

GLI ACCOMPAGNATORI SI RISERVANO DI LIMITARE IL NUMERO DI ISCRITTI AL PERCORSO SCIALPINISTICO.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 24 febbraio 2025** dalle ore **08:00** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/t2xTuVHtxnQgJuB5A>
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI con le stesse modalità di cui al punto precedente.

N.B. L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata entro il giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 20 euro a copertura dei costi del pullman. In aggiunta per chi richiede l'utilizzo dell'ARTVA: **5 euro**.

Se problemi di innevamento o pericolo valanghe non permettessero lo svolgimento dell'escursione, verrà individuato un percorso alternativo.

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca, il sito www.sattrento.it o www.facebook.com/sat.sezioneditrento