



MONTE CAMPO CAVALLO (GROSSER ROSSKOPF) 2559 m

Gruppo Dolomiti di Braies

ESCURSIONE E - EE

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024

Bella escursione circolare in ambiente selvaggio ed appartato, che può regalare ancora momenti di solitudine ed isolamento, nonostante la vicinanza al celebre Lago di Braies. L'imponente monte, facile da salire, invita a soffermarsi sulla sua vetta per ammirare a nord le montagne di confine e a sud le crode delle Dolomiti Ampezzane. Molto attraente anche il paesaggio di Malga Posta.

Ore 6:30 partenza da Trento da **Piazzale Zuffo** (fermata bus navetta). Viaggio in pullman per Bressanone, Brunico, Monguelfo, seguire per Braies Vecchia – Pratopiazza – località Ponticello (1491 m).

Ore 9:00 da **Ponticello** (1491 m) si punta verso S imboccando sulla destra la carrareccia che sale a Malga Cavallo. Appena oltre la cappelletta a ricordo degli alpini caduti sotto una valanga (marzo 1970), si prende a destra il sentiero n. 29. Su pendenze sostenute ci si porta sotto una fascia rocciosa (scalinate, panca). Oltre un punto panoramico su Ponticello, con bel tracciato a scalini si guadagna la meravigliosa radura di **Malga Posta** (1968 m) (ore 1:30; **tot. ore 1:30**). Il sentiero, oltre la bella conca erbosa contornata dai larici, s'impenna nuovamente, ora però fra i mughi; sulla destra in alto è ben visibile un grande arco naturale di roccia. Attraversato il torrentello che bagna la valletta (2080 m), si prosegue fino a raggiungere verso N una conca fra il Roskopf e il M. delle Rondini. Quindi a sinistra (2250 m) per bel sentiero panoramico a mezza costa, fino al valico della **Portella** (Thörl, 2361 m, vista sulla Croda del Becco) (ore 1:15; **tot. ore 2:45**). Ora a destra (indicazione "Roskopf") fino alla calotta sommitale del **Großer Roskopf** (2559 m) (ore 0:30; **tot. ore 3:15**). Sosta per il pranzo al sacco.

Per la discesa si torna nuovamente al valico della Portella, riportandosi sul sentiero n. 29, ma ora scendendo dal versante W. Si giunge quindi ad intercettare il sentiero n. 30 che scende verso valle con bel percorso lungo la selvaggia Kaserbachtal, fino ad arrivare al punto di partenza. (ore 2:45; **tot. ore 6:00**)

Sosta per il pranzo al sacco sul Großer Roskopf, prima del percorso di discesa.

Dislivello in salita e in discesa ca m 1100 - percorso ore 6:00 - lunghezza ca 13 km

Ore 17:00 Partenza del pullman per il rientro a Trento.

ATTREZZATURA: abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, calzature da montagna.

Gli orari degli spostamenti saranno confermati di volta in volta dagli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: **Nicola Dall'Oglio (331 1319908) – Eveline Gispen**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **lunedì 9 settembre 2024** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni si raccolgono in sede o per telefono al numero di **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**;
- **i giorni successivi** l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a gite.sattrento@gmail.com (indicare meta/data della gita; nome e cognome del richiedente; numero di cellulare).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 15 euro, a copertura dei costi del pullman.

Nota bene

L'eventuale disdetta dell'iscrizione deve essere comunicata **entro le ore 17:00** del giovedì precedente la gita. Superato tale termine, gli iscritti sono tenuti al pagamento della quota di partecipazione alle spese del pullman (15 euro).

In caso di maltempo i partecipanti verranno avvisati tempestivamente; si consiglia comunque di verificare la regolare effettuazione dell'escursione sul sito <https://www.sattrento.it> o sul canale Facebook <https://www.facebook.com/sat.sezioneditrento>