



## ALPINISMO GIOVANILE

SAT sez. di Trento - Via Mancini, 57  
[www.sattrento.it](http://www.sattrento.it) - [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com)



# PERNOTTAMENTO AL MALGHET DI SOPRAMONTE (BONDONE) CON CIASPOLATA NOTTURNA "LA LEGGENDA DELL'AQUILA DI PIETRA DEL BONDONE"



**Programma "La Montagna incantata" (9-14 anni)**

**ESCURSIONE E con CIASPOLE**

**SAB.11 e DOM.12 GENNAIO 2025**

**Distanza I giorno 5,0 km - Dislivello salita 500 m – ore 2:30 (da Sopramonte al Malghet)**

**Distanza II giorno 4,2 km - Dislivello discesa 485 m - ore 1:30 (dal Malghet a Baselga del Bondone)**

**ACCOMPAGNATORI: Andrea Orsingher e Francesco Gorfer (capigita)**

**RITROVO SABATO: h.15.00 PIAZZA DANTE (nei pressi del monumento a Dante)**

**RIENTRO DOMENICA: h.17.30 circa in PIAZZA DANTE (monumento a Dante)**

Partenza con l'Autobus urbano (n.1) in direzione Sopramonte e ritorno con lo stesso mezzo (chi ha l'abbonamento lo porti con se)

Uscita di due giorni al Malghet situato a quota 1.120 m. s.l.m. sulle pendici del Monte Bondone. Malga di proprietà dell'Asuc (Usi Civici) di Sopramonte e gestita dall'Azienda Forestale che ci viene concessa in utilizzo gratuito, grazie all'appartenenza di un accompagnatore (Martino, che si ringrazia) alla Sezione SAT di Sopramonte, ubicata sullo stesso territorio.

L'esperienza che proponiamo ai ragazzi è sobria tenuto conto che la malga è priva di acqua corrente; presente tuttavia una fonte esterna che utilizzeremo per la cambusa e per lo sciacquo dei bagni. Buona la dotazione interna della struttura che comprende: al piano terra la cucina con stufa a legna, due bagni, un

locale con caldaia a legna (alcuni termosifoni renderanno più confortevole l'alloggio) e la sala da pranzo; al piano superiore 3 camere, tutte dotate di materasso. Corrente elettrica alimentata da pannelli fotovoltaici.

Le attività proposte prevedono:

- la ciaspolata serale/notturna per arrivare al Malghet
- un'altra ciaspolata alla domenica; entrambi i percorsi sono su strade forestali e terreni ben battuti senza necessità di attrezzatura specifica (Artva, pala, sonda)
- l'incontro domenica con una Guardia Forestale che permetterà di conoscere meglio il territorio nel quale ci muoviamo, sotto gli aspetti faunistici, botanici, antropologici
- la cena e la prima colazione in Malga (portare il pranzo al sacco per la domenica)
- e....durante il fuoco serale davanti alla stufa... verrà forse svelato il mistero dell'aquila di pietra? Ma è quella che ancora oggi è rimasta come guardiana a vigilare sopra la fontanella di Piazza Duomo a Trento? Chissà...

**Cosa portare:** scarponi alti, ciabatte per l'interno, abbigliamento idoneo alla stagione, guanti e berretto. Thermos e borraccia, snack/frutta secca per le merende.

SACCO A PELO, TORCIA FRONTALE con batterie di ricambio, CIASPOLE (chi le ha), SET per la cena (Gamella o piatto di plastica, cucchiaio, forchetta, coltello), BICCHIERE (O TAZZA) DI PLASTICA per la prima colazione

**Cosa non portare:** cellulari, giochi elettronici o simili

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

- L'iscrizione si effettua inviando e-mail **entro MARTEDÌ 7 gennaio** a [ag.sattrento@gmail.com](mailto:ag.sattrento@gmail.com) indicando:
  - 1) nome e cognome dell'iscritto
  - 2) numero di telefono di riferimento
  - 3) la disponibilità o meno dell'abbonamento al mezzo pubblico (nel caso portarlo con sé)
  - 4) la disponibilità o meno delle ciaspole (in caso di assenza ne abbiamo uno stock disponibile in Sezione che porteranno gli accompagnatori)
  - 5) la presenza del bollino SAT 2024 o 2025 per l'iscritto

**Quota di partecipazione: gratuita**

**ATTENZIONE: la capienza massima della struttura è per 20 ragazzi + 5 accompagnatori; qualora il numero degli iscritti superasse la capienza, verrà data priorità ai soci della Sezione di Trento e a coloro che hanno frequentato nel 2024 l'attività escursionistica giovanile della Sezione di Trento**

Con l'iscrizione all'uscita il/i genitore/i acconsente/ono all'utilizzo dell'immagine del/i minore/i per finalità istituzionali, informative, divulgative, a titolo gratuito ai sensi della normativa vigente in tema di privacy

Info: telefonando a Andrea (351 8688721)

Excelsior!

**NB!** L'utilizzo delle ciaspole è condizionato alle condizioni di innevamento presenti alla data dell'uscita. Si comunicherà agli iscritti qualche giorno prima la necessità di portarle o meno